RNI NO.TELTEL/2023/12249

హైదరాబాద్ పల్స్

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

దేశం ముఖ్యం.... దేశ ప్రజల భద్రత ముఖ్యం.... మతం కాదు...

epaper.hyderabadpulsenews.in

సీఈఓ : కె నవీన్ కుమార్ | ఎడిటర్: డా. రాహుల్ కుమార్ | సంపుటి: 03 | సంచిక : 231 | పేజీలు : 08 | సోమవారం 31-08-2026 | వెల :4/-

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD, SANGAREDDY, WARANGAL, MANCHIRYAL, VIJAYWADA, GUNTUR, KURNOOL, TIRUPATI, KADAPA, BENGALURU, MUMBAI, CHENNAI, DELHI.

కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డికి మంత్రి పదవి.?

అసలు విషయం చెప్పిన మహేశ్ గౌడ్

హైదరాబాద్ పల్స్,డెస్క్

తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో నెలకొన్న అంతర్గత పరిణామాలపై టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డికి మంత్రి పదవి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చింది నిజమేనని ఆయన అంగీకరించారు. అదే సమయంలో, పార్టీలో నెలకొన్న చిన్న చిన్న అసంతృప్తులు, నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ వంటి అంశాలన్నీ సెప్టెంబర్ నాటికి కొలిక్కి వస్తాయని స్పష్టం చేశారు.పార్టీలోని నాయకుల అసంతృప్తిపై మహేశ్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. “కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక మహాసముద్రం లాంటిది. ఇక్కడ నాయకులకు తమ అభిప్రాయాలను స్వేచ్ఛగా వ్యక్తం చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, అదే సమయంలో పార్టీ క్రమశిక్షణ కూడా అంతే ముఖ్యం” అని పేర్కొన్నారు. కోమటిరెడ్డి

రాజగోపాల్ రెడ్డికి మంత్రి పదవి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చామని, అయితే కొన్ని రాజకీయ సమీకరణాల కారణంగా ఆలస్యం జరిగిందని వివరించారు. రాజకీయాల్లో ఉన్నప్పుడు ఓపిక చాలా అవసరమని ఆయన సూచించారు.మంత్రులు కొండా సురేఖ, చిన్నారెడ్డి వంటి నేతల విషయంలో నెలకొన్న వివాదాలపై అడిగినప్పుడు, ఆ అంశాలను పార్టీ అధిష్ఠానం చూసుకుంటోందని మహేశ్ గౌడ్ తెలిపారు. పార్టీలో ఏవైనా భేదాభిప్రాయాలు ఉంటే వాటిని కూర్చొని మాట్లాడుకుని పరిష్కరించుకుంటామని, సమన్వయంతో ముందుకు సాగుతామని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సెప్టెంబర్ నెలలో పార్టీలోని సమస్యలన్నీ పూర్తిగా పరిష్కారమవుతాయని, నాయకుల అసంతృప్తి తొలగిపోతుందని, నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ కూడా పూర్తవుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మహేశ్ గౌడ్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలతో తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరోసారి మంత్రివర్గ విస్తరణపై చర్చ ఊపందుకుంది. సెప్టెంబర్‌లో జరగబోయే కేబినెట్ విస్తరణలో రాజగోపాల్ రెడ్డికి బెర్త్ ఖాయమనే ఊహాగానాలు బలపడ్డాయి.

అది ఆర్ఎస్ఎస్ ఉపయోగించే పాత ట్రిక్

అసదుద్దీన్ ఒవైసీ

హైదరాబాద్ పల్స్,డెస్క్:ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ చేసిన తాజా వ్యాఖ్యలపై ఎంఐఎం అధినేత, హైదరాబాద్ ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఒవైసీ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. “భారత్‌లో ముస్లింలు ఉండకూడదని భావించేవాడు హిందువే కాడు” అని భగవత్ పేర్కొనడంపై ఒవైసీ స్పందిస్తూ.. ఇది ఆర్ఎస్ఎస్ ఉపయోగించే పాత ట్రిక్ అని, వారి ద్వంద్వ వైఖరికి ఇది నిదర్శనమని దుయ్యబట్టారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన ఈ మేరకు తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు.ఆర్ఎస్ఎస్‌కు రెండు రకాల మాటలు ఉంటాయని, ప్రపంచానికి ఒకటి, తమ సొంత సభ్యులకు మరొకటి చెబుతారని ఒవైసీ ఆరోపించారు. ముస్లింలు, ఇతర మైనారిటీల పట్ల వారి ప్రధాన సిద్ధాంతకర్తలు, రచయితలు ఏం చెప్పారో ఆర్ఎస్ఎస్ ఎన్నడూ ఖండించలేదని గుర్తుచేశారు. ఆర్ఎస్ఎస్ వ్యవస్థాపకుడు హెడ్గేవార్, నాడు గాంధీజీ ప్రతిపాదించిన హిందూ-ముస్లిం ఐక్యతను వ్యతిరేకించడం వల్లే కాంగ్రెస్‌ను వీడారని ఒవైసీ పేర్కొన్నారు. అలాగే, మరో సిద్ధాంతకర్త గోల్వాల్కర్.. ముస్లింలు, క్రైస్తవులను దేశానికి ‘అంతర్గత ముప్పు’గా అభివర్ణించారని ఆయన తన పోస్టులో ప్రస్తావించారు.గుజరాత్‌లో ముస్లింలపై జరిగిన దాడులను కూడా ఒవైసీ గుర్తుచేశారు. ఆర్ఎస్ఎస్ ముసుగు పాలనలోనే ఆ దారుణాలు జరిగాయని ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న ఉమ్మడి పౌరస్మృతి (యూసీసీ), క్రైస్తవులను లక్ష్యంగా చేసుకున్న మతమార్పిడి నిరోధక చట్టాలు, యూఏపీఏ వంటి కఠిన చట్టాల దుర్వినియోగం వెనుక ఆర్ఎస్ఎస్ భావజాలమే ఉందని ఆయన విమర్శించారు.ఈ నేపథ్యంలో, సావర్కర్, హెడ్గేవార్, గోల్వాల్కర్ వంటి వారి విషపూరిత రచనలలోని కొన్ని భాగాలను భగవత్ బహిరంగంగా చదివి వినిపించాలని, ఆ తర్వాత ఆర్ఎస్ఎస్ నిజస్వరూపంపై ప్రజలే ఓ నిర్ణయానికి వస్తారని ఒవైసీ సవాల్ విసిరారు.

మూడు దశాబ్దాల నిరీక్షణకు తెర..

రేపు వెలిగొండ పండుగ వద్ద కలుసుకుందాం: సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్

హైదరాబాద్ పల్స్,డెస్క్

మార్కాపురం జిల్లా గడ్డపై సరికొత్త చరిత్రకు శ్రీకారం చుట్టబోతున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. మూడు జిల్లాల్లోని లక్షలాది మంది ప్రజల భవిష్యత్తుకు తొలి అడుగు పడనుందని, రేపు కొత్త చరిత్ర ఆవిష్కృతం కాబోతోందని ఆయన తన ఎక్స్ ఖాతా ద్వారా వెల్లడించారు. కరవు పీడిత ప్రాంత ప్రజలు మూడు దశాబ్దాలుగా కంటున్న వెలిగొండ కల, కృష్ణమ్మ జలాలతో కళ్లముందు నిజం కాబోతోందని ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.పశ్చిమ ప్రకాశం ప్రజల కష్టాలు తీర్చాలన్న సంకల్పంతో 1996లో ప్రారంభమైన ఈ ప్రాజెక్టు మొదటి దశను పూర్తి చేసి, ప్రారంభించే అవకాశం రావడం తనను భావోద్వేగానికి గురిచేస్తోందని, మనసుకు ఎంతో సంతోషాన్ని

ఇస్తోందని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. వెలిగొండ కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు కాదని, కరవుతో పోరాడిన రైతుకు భరోసా అని, ఫ్లోరైడ్ బాధిత కుటుంబాలకు ఆరోగ్య భద్రత అని, వలస వెళ్లిన యువతకు సొంతగడ్డపై భవిష్యత్తును ఇచ్చే ప్రగతి మార్గమని ఆయన అభివర్ణించారు.ఈ ప్రాజెక్టు మొదటి దశ ద్వారా 1.19 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు, 4 లక్షల మందికి సురక్షిత తాగునీరు అందుబాటులోకి వస్తుందని చంద్రబాబు వివరించారు. ఈ మహాయజ్ఞం కోసం తమ భూములను, ఇళ్లను, పుట్టి పెరిగిన ఊళ్లను త్యాగం చేసిన 11 గ్రామాల నిర్వాసితులకు శిరస్సు వంచి నమస్కరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.నల్లమల కొండలను చీల్చుకుంటూ నల్లమల సాగర్‌లోకి కృష్ణమ్మ జలాలు దూసుకువస్తాయని, ఆ ప్రాంత ప్రజల దశాబ్దాల నీటి కష్టాలను సమూలంగా కడిగేస్తాయని ముఖ్యమంత్రి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రేపటి నుంచి మొదలయ్యే వెలిగొండ జలసిరులు ఆ ప్రాంత అభివృద్ధికి కొత్త రెక్కలు తొడుగుతాయని అన్నారు. ఈ చారిత్రక ఘట్టాన్ని పురస్కరించుకుని ‘వెలిగొండ పండుగ’ వద్ద కలుద్దామంటూ ప్రజలకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

నేపాల్ ఆకస్మిక వరదలు..788కి పెరిగిన మృతుల సంఖ్య

హైదరాబాద్ పల్స్,డెస్క్

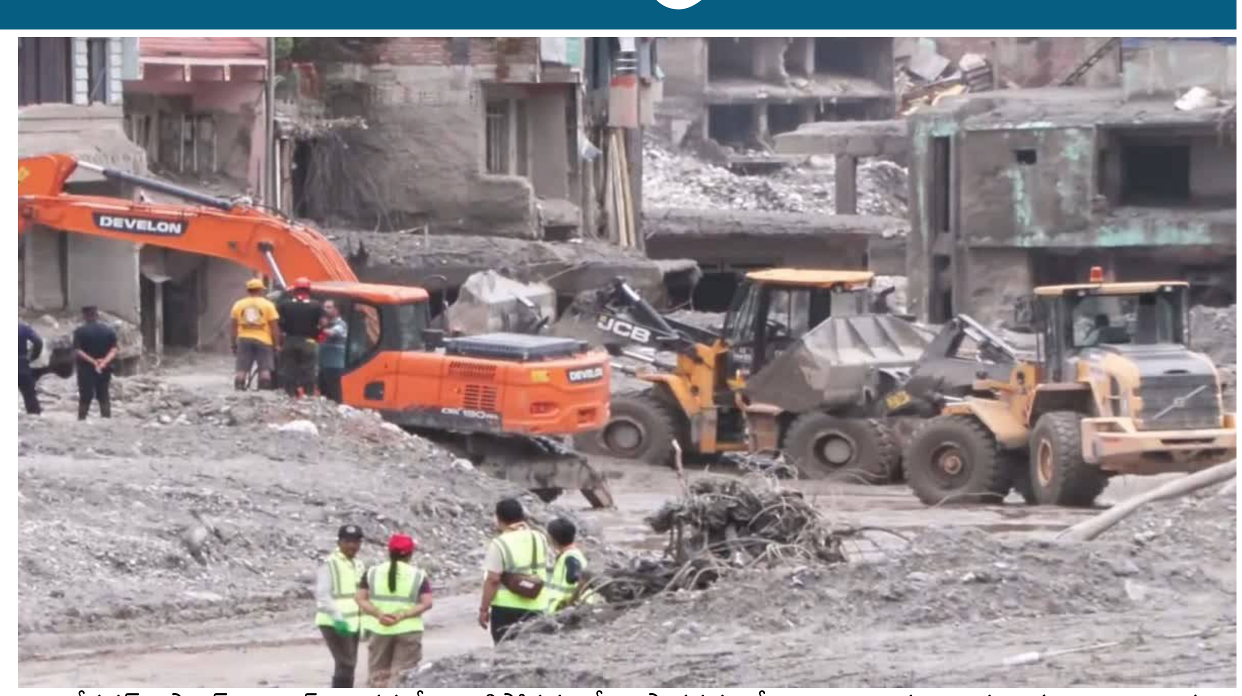
నేపాల్ ఆకస్మిక వరదల ధాటికి మృతుల సంఖ్య అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. నేపాల్‌లో మృతుల సంఖ్య 788కు చేరిందని నేపాల్ పోలీసులు ఆదివారం తెలిపారు. తాజా గణాంకాల ప్రకారం, చిత్వాన్ జిల్లాలో అత్యధికంగా 264 మంది మరణించారు. ఆ తర్వాత నవల్పరాసి ఈస్ట్?లో 194, నవల్పరాసి వెస్ట్?లో 120, గూర్ఖాలో 58, నువాకోట్?లో 52, ధాడింగ్?లో 50, తునహున్?లో 37, రుసువాలో 13 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.కాగా, నేపాల్ వరదల్లో ఇప్పటి వరకు 2502 మంది గల్లంతు అయ్యారని నేపాల్ పౌరులు ఉన్నారని చీణ==హూ పేర్కొంది. గుర్తుతెలియని మృతదేహాలను గుర్తించే ప్రక్రియ కోసం, వాటిని దేశవ్యాప్తంగా 21 ఆసుపత్రులలో భద్రపరిచినట్లు పేర్కొంది. గల్లంతైన వారిలో 933 మంది హైడ్రోపవర్ (జలవిద్యుత్) ప్రాజెక్టు కార్మికులు కాగా, 592 మంది విదేశీయులు, 127 మంది విదేశీ గ్రూపులతో కలిసి ప్రయాణిస్తున్న ప్రయాణిస్తున్న నేపాల్ పౌరులు ఉన్నారని చీణ==హూ వెల్లడించింది. అలాగే నేపాల్ పోలీస్, నేపాల్ ఆర్మీ, ఆర్మ్‌డ్ పోలీస్ ఫోర్స్, కస్టమ్స్ ఆఫీస్, ఇమ్మిగ్రేషన్ ఆఫీస్‌కు చెందిన సిబ్బంది కూడా గల్లంతైన వారి జాబితాలో ఉన్నారని పేర్కొంది. ప్రస్తుతం 239 మంది క్షతగాత్రులు ఆసుపత్రులలో చికిత్స పొందుతున్నారని లేదా డిశ్చార్జ్ అయ్యారని పేర్కొంది. వీరికి సేవలు అందించడానికి విపత్తు ప్రాంతంలో 6 ప్రత్యేక శస్త్రచికిత్స వైద్య బృందాలను మోహరించినట్లు తెలిపింది.

సహాయక చర్యలు ముమ్మరం

మరోవైపు 20వేల మంది భద్రతా సిబ్బంది భూమార్గం ద్వారా ఇప్పటివరకు మొత్తం 8,730 మందిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు చేర్చారు. వైమానిక సిబ్బంది 363 హెలికాప్టర్ ట్రిప్పుల ద్వారా 236 మంది విదేశీయులతో సహా 3,081 మందిని సురక్షితంగా బయటకు తీసుకొచ్చారు. వరదల్లో చిక్కుకున్న ఒక హైడ్రోపవర్ టన్నెల్ నుంచి 279 మందిని రక్షించారు. మరోవైపు శిథిలాల కింద ఉన్నవారిని రక్షించేందుకు భారత్, చైనా స్పెషల్ రెస్క్యూ బృందాలు ముమ్మరంగా గాలింపు చర్యలు చేపట్టాయి. కాగా, గుర్తుపట్టలేనంతగా ఛిద్రమైన మృతదేహాలకు డీఎన్ఏ పరీక్షలు, సామూహిక అంత్యక్రియలతో నేపాల్‌లో హృదయవిదారక పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. బాధిత ప్రాంతాల కోసం నేపాల్ ప్రభుత్వం అత్యవసర నగదు సహాయాన్ని విడుదల చేసింది. ఇందులో భాగంగా రసువా, నువాకోట్ జిల్లాలకు చెరో 10 మిలియన్ల నేపాలీ రూపాయలు, ధాడింగ్‌కు రూ.5 మిలియన్లు, 15 స్థానిక ప్రభుత్వాలకు కలిపి రూ.67.5 మిలియన్ల చొప్పున కేటాయించింది.ఆగస్టు 26న నేపాల్-చైనా సరిహద్దుల్లో విరుచుకుపడిన ఆకస్మిక వరద పెను విషాదాన్ని మిగిల్చింది. మరోవైపు టిబెట్‌లోని క్యిరాంగ్ కౌంటీలో 16 మంది మరణించగా 546మంది జాడ గల్లంతైంది. లాంగ్‌టాంగ్ నేషనల్ పార్క్‌లోని హిమానీనదం విరిగి లోయలో పడడం వల్ల 5.2 తీవ్రతతో సంభవించే భూకంపానికి సమానమైన శక్తి ఉత్పన్నమైందని అమెరికా జియోలాజికల్ సర్వే తెలిపింది. ఇదే ఆకస్మిక వరదలకు కారణమైందని పేర్కొంది. దాదాపు 100 కిలోమీటర్ల మేర రాళ్లు, బురదతో కూడిన వరద ముంచెత్తిందని పేర్కొంది.

సొరంగంలో చిక్కుకున్న కార్మికులు

ఆకస్మిక వరదల ధాటికి రసువాలోని అప్పర్ త్రిశూలీ



హైడ్రోపవర్ ప్రాజెక్ట్ టన్నెల్ బురదతో నిండిపోవడంతో, 100 మందికి పైగా కార్మికులు చిక్కుకున్నట్లు అధికారులు భావిస్తున్నారు. టన్నెల్ రెస్క్యూ ఆపరేషన్, సర్వైవర్ డిటెక్షన్, డీఎన్ఏ పరీక్షల కోసం నేపాల్ చేసిన విజ్ఞప్తి మేరకు భారత్ ప్రత్యేక నిపుణుల బృందాన్ని పంపించింది. అంతేకాదు ఆహారం, మందులు, దుప్పట్లు, రహదారుల పునరుద్ధరణకు ప్రీ-ఫ్యాబ్రికేటెడ్ బ్రిడ్జిలను అందజేసింది. వాతావరణం కాస్త అనుకూలించడంతో నేపాల్ సైన్యం, భారత రెస్క్యూ బృందాలు గాలింపు చర్యలను ముమ్మరం చేశాయి. చైనా కూడా నిపుణులను రెస్క్యూ ఆపరేషన్‌కు పంపింది. శిథిలాల కింద లభ్యమవుతున్న మృతదేహాలు గుర్తుపట్టలేనంతగా పాడవడంతో, అంటువ్యాధులు ప్రబలకుండా అధికారులు డీఎన్ఏ నమూనాలు సేకరించి, ఆరుబయట సామూహికంగా ఖననం చేస్తున్నారు.కాగా టిబెట్‌లో వరద కారణంగా ఏర్పడిన బారియర్ సరస్సు ముప్పు తగ్గినట్లు చైనా నిపుణులు చెప్పడం పెద్ద ఉపశమనం కలిగించింది. ఆ సరస్సులోని నీటిమట్టం క్రమంగా తగ్గుతోందని స్పష్టమైనప్పటికీ, ఆ నీరు పూర్తిగా దిగువకు చేరేవరకు ప్రమాదం పొంచే ఉంటుందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దేశాన్ని మళ్లీ గాడిలో పెట్టేందుకు దాదాపు 5 బిలియన్ డాలర్లు అంటే భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ.40 వేల కోట్లు అవసరమవుతాయని నేపాల్ ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది.

జీర్ణాశయంలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన వారు ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి.. ఏయే జాగ్రత్తలను పాటించాలి..

కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్, వాంతులు, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలని చాలామంది భావిస్తారు. అందుకే అరటిపండు, అన్నం, యాపిల్‌సాస్, టోస్ట్‌తో కూడిన బ్రాట్ డైట్ ను చాలాకాలంగా పాటిస్తున్నారు. అయితే కేవలం ఈ నాలుగు ఆహారాలకే పరిమితం కావడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలు అందవని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాంతులు, తీవ్రమైన విరేచనాలు తగ్గుముఖం పట్టిన తర్వాత క్రమంగా వైవిధ్యమైన, ముఖ్యంగా ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం జీర్ణవ్యవస్థ కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. కలుషితమైన ఆహారం లేదా నీటి కారణంగా వచ్చే కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ జీర్ణవ్యవస్థ సాధారణ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. దీంతో విరేచనాలు, వాంతులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సమయంలో తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థపై భారం తగ్గుతుంది. అయితే కోలుకునే ప్రక్రియలో శరీరానికి ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్లు మాత్రమే కాకుండా తగినంత శక్తి, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర పోషకాలు కూడా అవసరం.

ఎలాంటి ఆహారాలు ముఖ్యం..

అరటిపండ్లు, అన్నం, యాపిల్‌సాస్, టోస్ట్‌తో కూడిన బ్రాట్ డైట్‌లోని ఆహారాలు సాధారణంగా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. అందువల్ల కడుపు ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు ఇవి కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. అయితే ఈ ఆహారాల్లో పోషక వైవిధ్యం పరిమితంగా ఉంటుంది. వాంతులు, విరేచనాల వల్ల శరీరంలోని నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్లు తగ్గిపోయే అవకాశం ఉన్నందున కేవలం ఈ ఆహారాలపై ఆధారపడటం పూర్తిస్థాయి పోషక అవసరాలను తీర్చదు. వాంతులు, తీవ్రమైన విరేచనాలు తగ్గిన తర్వాత ఒక్కసారిగా సాధారణ ఆహారానికి మారకుండా క్రమంగా వివిధ రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా అరటిపండ్లు, ఓట్స్, యాపిల్స్, క్యారెట్లు, ఆలుగడ్డలు వంటి కరిగే ఫైబర్ (సాల్యుబుల్ ఫైబర్) ఉండే ఆహారాలు ఈ దశలో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. కరిగే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థలో నీటిని పీల్చుకుని జెల్ లాంటి పదార్థంగా మారుతుంది. దీంతో పలుచని విరేచనాలను కొంతవరకు నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ కేవలం మలాన్ని నియంత్రించడానికే కాకుండా పేగుల్లోని ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియాకు ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ సమయంలో పేగులలోని మైక్రోబయోమ్ ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను క్రమంగా తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లోని మంచి బ్యాక్టీరియా తిరిగి అభివృద్ధి చెందడానికి సహాయపడుతుంది.

మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలు అయితే..

మొక్కల ఆధారిత ఆహారాల ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన కొన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాలు కూడా లభిస్తాయి. ఉదాహరణకు అరటిపండ్లు, ఇతర పండ్లు, కూరగాయల ద్వారా లభించే పొటాషియం శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజాల్లో ఒకటి. అలాగే కార్బొహైడ్రేట్లు శరీరంలో తగ్గిపోయిన శక్తిని తిరిగి అందించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే ఫైబర్‌ను కూడా ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకోవడం మంచిది కాదు. వాంతులు లేదా తీవ్రమైన విరేచనాలు ఉన్న సమయంలో పచ్చి కూరగాయలు, బ్రాన్, కొన్ని రకాల సంపూర్ణ ధాన్యాల్లో ఉండే కరగని ఫైబర్ (ఇన్‌సాల్యుబుల్ ఫైబర్) ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఉబ్బరం, పేగుల్లో అసౌకర్యం పెరుగుతాయి. అందువల్ల ముందుగా తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలతో ప్రారంభించి, శరీరం తట్టుకునే విధంగా ఫైబర్‌ను క్రమంగా పెంచాలి. విరేచనాల తర్వాత ఆహారంలో అరటిపండ్లు, ఓట్‌మీల్, యాపిల్‌సాస్, ఉడికించిన ఆలుగడ్డలు, ఉడికించిన క్యారెట్లు, ఉడికించిన కూరగాయలతో అన్నం, మెత్తని పండ్లు, కూరగాయల సూప్‌లను చేర్చుకోవచ్చు. ఇవి కడుపుపై ఎక్కువ భారం కలిగించకుండా క్రమంగా సాధారణ ఆహారానికి తిరిగి రావడానికి సహాయపడే ఎంపికలుగా ఉంటాయి.

నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్స్‌ను భర్తీ చేయాలి..

కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కోలుకునే సమయంలో ఆహారం కంటే కూడా శరీరంలో నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్లను తిరిగి భర్తీ చేయడం అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం. వాంతులు, విరేచనాల వల్ల నీరు, ఖనిజ లవణాలు గణనీయంగా కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఓఆర్ఎస్ వంటి ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్ కలిగిన పానీయాలను తీసుకోవడం ద్వారా ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్ల లోటును భర్తీ చేయాలి. కొబ్బరి నీరు కూడా ద్రవాలను తీసుకోవడంలో ఒక ఎంపికగా ఉంటుంది. కడుపు ఇబ్బంది ఉన్నప్పుడు చాలా గంటల పాటు ఆహారాన్ని పూర్తిగా మానేయడం కంటే తక్కువ పరిమాణంలో, తరచూ భోజనం చేయడం మెరుగైన విధానంగా ఉంటుంది. లక్షణాలు తగ్గుతున్న కొద్దీ తేలికగా జీర్ణమయ్యే మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను వ్యక్తిగతంగా తట్టుకునే స్థాయిని బట్టి క్రమంగా చేర్చుకోవచ్చు. ఇలా చేయడం ద్వారా కఠినమైన బ్రాట్ డైట్‌ను అనేక రోజుల పాటు కొనసాగించాల్సిన అవసరం లేకుండా సమతుల్య ఆహారానికి తిరిగి రావచ్చు.

వీటిని ప్రయత్నించవచ్చు..

భారతీయ ఆహారాల్లో కూడా ఇలాంటి తేలికైన, పోషకమైన ప్రత్యామ్నాయాలు ఉన్నాయి. యాపిల్‌సాస్‌కు బదులుగా దలియా లేదా సాధారణ కూరగాయల ఖిచ్డీని తీసుకోవచ్చు. ఇవి సులభంగా జీర్ణమవుతూ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంలో సహాయపడతాయి. సాధారణ అన్నానికి బదులుగా ఇడ్లీ, దోశ వంటి ఆవిరితో తయారు చేసిన ఆహారాలను కూడా వ్యక్తిగతంగా తట్టుకునే విధంగా తీసుకోవచ్చు. ఇంట్లో తయారు చేసిన సాధారణ పెరుగు వంటి ప్రోబయోటిక్ ఆహారాలు కూడా కొందరికి ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అయితే వాంతులు ఆగకుండా కొనసాగడం, రక్తంతో కూడిన విరేచనాలు రావడం, తీవ్రమైన డీహైడ్రేషన్, అధిక జ్వరం, కొన్ని రోజుల పాటు లక్షణాలు తగ్గకపోవడం, తల తిరగడం లేదా అయోమయం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వైద్య సలహా తీసుకోవడం అవసరం. కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కోలుకునే సమయంలో ప్రధానంగా తగినంత ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్లను తీసుకుంటూ, లక్షణాలు తగ్గిన కొద్దీ తేలికైన పోషకాహారాన్ని క్రమంగా సాధారణ సమతుల్య ఆహారంలోకి తీసుకురావడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఇంట్లో చీమలు ఎక్కువగా ఉంటే.. ఈ సహజసిద్ధమైన చిట్కాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి..

ఇంట్లోకి చీమలు రావడం చాలామందికి ఎదురయ్యే సాధారణ సమస్య. ముఖ్యంగా వంటగదిలో ఆహారం, తీపి పదార్థాలు, కిందపడిన ఆహార పదార్థాల వాసనకు చీమలు త్వరగా ఆకర్షితమవుతాయి. అయితే ఆహారం మాత్రమే కాదు.. తేమ కూడా చీమలను ఇంట్లోకి రప్పిస్తుంది. అందుకే వంటగది సింక్‌లు, బాత్‌రూమ్‌లు, అల్మారాలు, వార్డ్‌రోబ్‌లలోని దుస్తుల దగ్గర కూడా చీమలు కనిపిస్తుంటాయి. కొన్నిసార్లు చీమలను కదిలించినప్పుడు అవి కుట్టే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. చీమలు విడుదల చేసే ఫార్మిక్ యాసిడ్ కారణంగా చర్మంపై స్వల్ప మంట, చికాకు, ఎర్రటి మచ్చలు కనిపిస్తాయి. ఇంట్లో ఒక్కసారిగా చీమలు ఎక్కువగా కనిపిస్తే, వాటిని దూరంగా ఉంచేందుకు వంటగదిలో సాధారణంగా లభించే కొన్ని పదార్థాలను ఉపయోగించవచ్చు.

తడి నేల ఉంటే..

చీమలు ఇంట్లోకి రావడానికి ప్రధాన కారణాల్లో పరిశుభ్రత లేకపోవడం ఒకటి. నేలపై పడిన ఆహారపు ముక్కలు, చిందిన పదార్థాలు, ఇతర ఆహార అవశేషాలను సరిగా శుభ్రం చేయకపోతే చీమలు వాటికి ఆకర్షితమవుతాయి. ముఖ్యంగా వంటగదిలో ఆహారాన్ని మూత లేకుండా ఉంచడం, తీపి పదార్థాలను బయట ఉంచడం వల్ల చీమలు సులభంగా అక్కడికి చేరుతాయి. నీటి కోసం కూడా చీమలు ఇంట్లోకి వస్తుంటాయి. తడిగా ఉండే ప్రదేశాలు, వంటగది సింక్‌లు, బాత్‌రూమ్‌లు, లీక్ అవుతున్న నల్లాల దగ్గర ఇవి ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. అలాగే తీవ్రమైన ఎండ, భారీ వర్షాలు లేదా చలి సమయంలో బయట వాతావరణం నుంచి రక్షణ కోసం చీమలు ఇంట్లోకి చేరి గూడు ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

వెనిగర్ మిశ్రమం..

చీమలు ఆహారం లేదా నీటి మార్గాన్ని గుర్తించేందుకు ఫెరోమోన్ అనే రసాయన సంకేతాల ఆధారంగా ఏర్పడే వాసన మార్గాలను ఉపయోగిస్తాయి. ఘాటైన వాసన కలిగిన కొన్ని పదార్థాలు ఈ మార్గాలను అంతరాయం కలిగిస్తాయి. దీంతో చీమలకు ఆహారం లేదా నీటి దారి గుర్తించడం కష్టమవుతుంది. ఇంట్లో చీమలు కనిపించే ప్రదేశాల్లో వెనిగర్‌ను ఉపయోగించవచ్చు. సమాన పరిమాణంలో వైట్ వెనిగర్, నీటిని కలిపి స్ప్రే బాటిల్‌లో పోసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని వంటగది కౌంటర్‌లు, కిటికీలు, తలుపుల ఫ్రేమ్‌లు, చీమలు లోపలికి వచ్చే మార్గాల్లో స్ప్రే చేయవచ్చు. నేలను తుడిచే నీటిలో కొద్దిగా వెనిగర్ కలపడం వల్ల కూడా చీమలను దూరంగా ఉంచవచ్చు. బిర్యానీ ఆకులు లేదా బే లీవ్స్‌ను కూడా చీమలను దూరంగా ఉంచేందుకు ఉపయోగించవచ్చు. వీటి ఘాటైన వాసన చీమలకు నచ్చదు. కొన్ని బే లీవ్స్‌ను స్వల్పంగా నలిపి చీమలు కనిపించే ప్రాంతాల్లో, తలుపులు లేదా కిటికీల దగ్గర అలాగే చక్కెర డబ్బాలు, తీపి పదార్థాలు ఉంచే ప్రదేశాల దగ్గర పెట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చీమలు ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటాయి.

పసుపు..

పసుపు కూడా ఇంట్లో చీమలను నివారించేందుకు ఉపయోగించే మరో సాధారణ వంటింటి పదార్థం. పసుపు వాసన చీమలను నిరుత్సాహపరుస్తుంది. చీమలు ఇంట్లోకి ప్రవేశించే తలుపులు, కిటికీలు లేదా ఇతర ప్రదేశాల దగ్గర పసుపు పొడితో పలుచని గీతలా చల్లాలి. ఎర్ర మిరపకాయ, ఉప్పుతో తయారు చేసిన స్ప్రేను కూడా మనం ఉపయోగించవచ్చు. ఇందుకోసం ఒకటి నుంచి రెండు గ్లాసుల నీటిలో ఒక చెంచా ఉప్పు, ఒకటి నుంచి రెండు చెంచాల ఎర్ర మిరప పొడి వేసి మరిగించాలి. ఆ మిశ్రమం కొద్దిగా చిక్కగా అయ్యాక పూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. అనంతరం వడకట్టి స్ప్రే బాటిల్‌లో పోసుకుని చీమలు కనిపించే మూలలు, కిటికీల దగ్గర, గోడల అంచుల్లో స్ప్రే చేయాలి.

నిమ్మరసం..

నిమ్మరసం కూడా చీమల వాసన మార్గాలకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. ఇంట్లోకి చీమలు ప్రవేశించే ప్రదేశాలు, కిటికీలు, వంటగది ఉపరితలాల చుట్టూ తాజా నిమ్మరసాన్ని స్ప్రే చేయాలి. ఉపయోగించిన నిమ్మ తొక్కలను తలుపుల దగ్గర లేదా కిటికీల అంచుల వద్ద ఉంచడం ద్వారా కూడా చీమలు ఇంట్లోకి రాకుండా ఉంటాయి. చీమలను నివారించేందుకు ఈ వంటింటి చిట్కాలు ఉపయోగపడతాయి. అయితే వీటితోపాటు ఇంటిని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఆహార పదార్థాలకు మూతపెట్టి ఉంచడం, కింద పడిన లేదా చిందిన ఆహారాన్ని వెంటనే శుభ్రం చేయడం, నీరు లీక్ అయ్యే ప్రదేశాలను సరిచేయడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఇంట్లోకి చీమలు వచ్చే అవకాశాలను తగ్గించవచ్చు.

శాకాహారులకు ప్రోటీన్లను అందించే అత్యుత్తమ ఆహారం ఇది.. రోజూ తీసుకుంటే ఎంతో మేలు..

శాకాహారులు, వీగన్లు రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ పొందేందుకు ఎన్నో మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలను ఎంచుకుంటారు. అయితే ప్రోటీన్‌తోపాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఖనిజాలు వంటి పలు పోషకాలను ఒకేసారి అందించే చిన్న విత్తనం ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. అదే హెంప్ హార్ట్స్. పొట్టు తొలగించిన హెంప్ విత్తనాలు తినడానికి సులభంగా ఉండటంతోపాటు, తక్కువ పరిమాణంలోనే పలు ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. హెంప్ హార్ట్స్‌లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. సుమారు రెండు టేబుల్ స్పూన్ల హెంప్ హార్ట్స్‌లో 8.4 గ్రాముల వరకు మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్ లభిస్తుంది. అలాగే శరీరానికి అవసరమైన మొత్తం తొమ్మిది ఎసెన్షియల్ అమైనో యాసిడ్లు ఇందులో ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని కంప్లీట్ ప్రోటీన్ అందించే ఆహార వనరుగా తీసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా శాకాహారులు, వీగన్లకు ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

అమైనో యాసిడ్లు అధికం..

హెంప్ హార్ట్స్‌లో అర్జినైన్ అనే అమైనో యాసిడ్ కూడా సహజంగా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ రక్తనాళాలు సడలించడంలో, రక్తప్రసరణ సక్రమంగా ఉండటంలో, సాధారణ రక్తపోటు నియంత్రణకు తోడ్పడటంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది.

వీటిలో ప్రోటీన్ మాత్రమే కాకుండా మెగ్నీషియం, ఒమెగా-3 వంటి పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. సుమారు 25 గ్రాములు లేదా రెండు టేబుల్ స్పూన్ల హెంప్ హార్ట్స్‌లో దాదాపు 175 మిల్లీగ్రాముల మెగ్నీషియం, 2.5 గ్రాముల ఏఎల్ఏ ఒమెగా-3 లభిస్తుంది. ఇందులో ఏఎల్ఏ, ఎల్ఏ, జీఎల్ఏ వంటి కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. హెంప్ హార్ట్స్‌లో ఒమెగా-6 నుంచి ఒమెగా-3 నిష్పత్తి సుమారు 2.5:1 నుంచి 3:1 వరకు ఉంటాయి. హెంప్ హార్ట్స్‌లోని పోషకాల కలయిక వాటిని చిన్న పరిమాణంలోనే ఎక్కువ పోషకాలను అందించే ఆహారంగా మారుస్తుంది. ప్రోటీన్, మెగ్నీషియం, ఏఎల్ఏ, జీఎల్ఏ, అర్జినైన్ వంటి పోషకాలు ఇందులో ఉండటం వల్ల రోజువారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోవచ్చు.

శరీరంలోని వాపులు తగ్గేందుకు..

హెంప్ హార్ట్స్‌లోని కొవ్వు ఆమ్లాలు శరీరంలోని వాపు సంబంధిత ప్రక్రియలను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ముఖ్యంగా జీఎల్ఏ వాపును నియంత్రించే మార్గాల్లో భాగస్వామ్యం అవుతుందని, వీటిలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు చర్మం, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా తోడ్పడతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. హెంప్ విత్తనాలకు భారతీయ సంస్కృతి,

పురాణాలతో కూడా ఒక ఆసక్తికరమైన సంబంధం ఉంది. సముద్ర మథనం సమయంలో ఉద్భవించిన హాలాహల విషాన్ని లోకరక్షణ కోసం పరమశివుడు స్వీకరించి తన కంఠంలో నిలుపుకున్న కథ తెలిసిందే. ఈ కారణంగానే శివుడిని నీలకంఠుడిగా పిలుస్తారు. హెంప్ మొక్కకు సంబంధించిన విత్తనాలపై కూడా ఈ పురాణగాథతో ముడిపడిన సాంస్కృతిక ప్రస్తావనలు ఉన్నాయి.

పెద్ద మొత్తంలో అవసరం లేదు..

రోజువారీ ఆహారంలో హెంప్ హార్ట్స్‌ను పెద్ద మొత్తంలో తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మొదట ఒక టేబుల్ స్పూన్ అంటే సుమారు 12 నుంచి 13 గ్రాములతో ప్రారంభించాలి. వీటిని పెరుగు, ఓట్స్, స్మూతీలు, సలాడ్లు వంటి ఆహారాల్లో కలుపుకోవచ్చు. అలాగే పప్పు, చిల్లా పిండిలో లేదా గోధుమ పిండిలో కూడా హెంప్ హార్ట్స్‌ను కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఇలా సాధారణంగా తీసుకునే ఆహారాల్లోనే వీటిని చేర్చుకోవడం ద్వారా అదనంగా మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్‌తో పాటు మెగ్నీషియం, ఒమెగా-3 తదితర పోషకాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. అయితే ఏదైనా కొత్త ఆహారాన్ని రోజువారీ డైట్‌లో చేర్చుకునే ముందు వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులు, ఆహార అలవాట్లను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ముఖం వాపులకు గురైనట్లుగా కనిపిస్తుందా.. దీన్ని ఏమంటారు, బయట పడాలంటే ఏం చేయాలి..?

ముఖం అకస్మాత్తుగా గుండ్రంగా, ఉబ్బినట్లుగా కనిపించడం ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో కార్టిసోల్ ఫేస్ గా ట్రెండ్ అవుతోంది. అయితే ఇది వైద్యపరమైన అధికారిక పదం కాదు. శరీరంలో కార్టిసోల్ హార్మోన్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు కొవ్వు పంపిణీలో మార్పులు, శరీరంలో నీరు నిల్వ ఉండటం వంటి కారణాలతో ముఖం ఉబ్బినట్లుగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణ రోజువారీ ఒత్తిడి వల్ల కనిపించే స్వల్ప ముఖ వాపును నిజమైన కార్టిసోల్ ఫేస్ గా భావించకూడదు. కార్టిసోల్ అంటే ప్రతి కిడ్నీ పైన ఉండే అడ్రినల్ గ్రంథులు ఉత్పత్తి చేసే ముఖ్యమైన హార్మోన్. శరీరంలో మెటబాలిజం, రోగనిరోధక వ్యవస్థ స్పందన, రక్తపోటు, ఒత్తిడికి శరీరం స్పందించే విధానం వంటి అనేక ప్రక్రియల్లో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఒత్తిడి సమయంలో కార్టిసోల్ స్థాయిలు పెరగడం సహజం. అయితే ఎక్కువ కాలం కార్టిసోల్ స్థాయిలు అధికంగా ఉండటం వల్ల బరువు పెరగడం, నిద్ర సమస్యలు, ఆందోళన లేదా డిప్రెషన్ వంటి మానసిక సమస్యలు, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటం, జీర్ణ సమస్యలు, ఎముకల ఆరోగ్యం దెబ్బతినడం వంటి ప్రభావాలు కనిపిస్తాయి.

కారణం ఏంటి..

కార్టిసోల్ ఫేస్ అనే పదంతో సాధారణంగా ముఖం గుండ్రంగా, ఉబ్బినట్లుగా, వాపు వచ్చినట్లుగా కనిపించే పరిస్థితిని సూచిస్తారు. అధిక కార్టిసోల్ స్థాయిలతో శరీరంలో కొవ్వు పంపిణీ మారడం, ద్రవం నిల్వ కావడం దీనికి కారణాలుగా చెబుతుంటారు. తీవ్రమైన, దీర్ఘకాలికంగా అధిక కార్టిసోల్ ఉండే పరిస్థితుల్లో, ముఖ్యంగా ప్రిస్క్రిప్షన్ స్టెరాయిడ్ల వాడకం లేదా కుషింగ్స్ సిండ్రోమ్ వంటి అరుదైన పరిస్థితుల్లో మూన్ ఫేస్ కనిపిస్తుంది. శరీరంలో కార్టిసోల్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ముఖంపై అనేక మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. కొవ్వు ఉత్పత్తి పెరగడంతోపాటు అది శరీరంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా నిల్వ అవుతుంది. ముఖంలోని పై బుగ్గలు, దవడ చుట్టుపక్కల, ముఖం పక్కభాగాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల ముఖం మరింత గుండ్రంగా కనిపిస్తుంది. అధిక కార్టిసోల్ మూత్రపిండాలు ఎక్కువ సోడియంను తిరిగి శరీరంలోకి తీసుకునేలా ప్రభావితం చేస్తాయి. సోడియం పెరిగినప్పుడు శరీరంలో ద్రవం నిల్వ అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో ముఖంలోని మృదువైన కణజాలాల్లో నీరు పేరుకుని వాపు కనిపిస్తుంది.

అధికంగా కార్టిసోల్ ఉంటే..

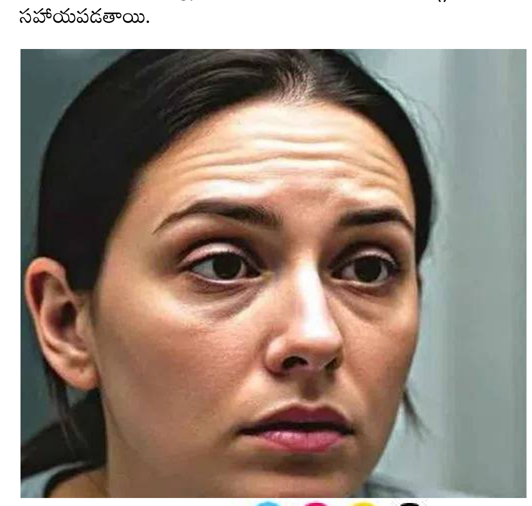
కార్టిసోల్ కొల్లాజెన్, ఎలాస్టిన్ వంటి ప్రోటీన్లపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. ఇవి చర్మానికి బలం, స్థితిస్థాపకతను అందించే ముఖ్యమైన పదార్థాలు. ఇవి తగ్గడం వల్ల చర్మం పలుచగా, బలహీనంగా మారి ముఖంలో పేరుకున్న కొవ్వు, ద్రవం మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. అధిక కార్టిసోల్ స్థాయిలు చర్మంలో నూనె ఉత్పత్తిని కూడా పెంచుతాయి. దీంతో రంధ్రాలు మూసుకుపోవడం, ఒత్తిడికి సంబంధించిన మొటిమలు రావడం, ముఖం ఎర్రబడటం లేదా వేడిగా కనిపించడం వంటి సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. కార్టిసోల్ ఫేస్ ను తగ్గించడానికి ఒక్క క్రీమ్ లేదా తక్షణ పరిష్కారం ఉండదు. శరీరంలో కార్టిసోల్ ఎందుకు పెరుగుతుందో గుర్తించి, దానికి సంబంధించిన కారణాలను నియంత్రించడం ముఖ్యం. రోజువారీ జీవితంలో ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు ధ్యానం, లోతైన శ్వాస వ్యాయామాలు, యోగా, తైచీ వంటి పద్ధతులను ప్రయత్నించవచ్చు. ఇవి మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి.

వ్యాయామం చేయాలి..

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం కూడా కార్టిసోల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే ఇప్పటికే తీవ్రమైన ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు నిరంతరం చాలా కఠినమైన, అలసటకు గురిచేసే వ్యాయామాలు చేయడం మంచిది కాదు. వీటికి బదులుగా నడక, యోగా లేదా తగిన విశ్రాంతితో వెయిట్ ట్రైనింగ్ వంటి వ్యాయామాలను ఎంచుకోవచ్చు. నిద్రకు కూడా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ప్రతిరోజూ 7 నుంచి 9 గంటల పాటు అంతరాయం లేని నిద్ర పొందడం శరీరానికి ఎంతో అవసరం. గాఢమైన నిద్ర కార్టిసోల్ స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడంలో, శరీర కణజాలాల పునరుద్ధరణలో సహాయపడుతుంది. ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు వంటి సంపూర్ణ ఆహారాలను చేర్చుకోవడం మంచిది. అధికంగా చక్కెర, ఉప్పు తీసుకోవడాన్ని తగ్గించడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉప్పు తగ్గించడం వల్ల శరీర కణజాలాల్లో నీరు అధికంగా నిల్వ ఉండే అవకాశం తగ్గుతుంది. అలాగే చక్కెరను పరిమితం చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

నీళ్లను తాగాలి..

తగినంత నీరు తాగడం కూడా ముఖ్యం. శరీరంలో నీరు సరిపడా ఉన్నప్పుడు మూత్రపిండాలు సమర్థవంతంగా పనిచేసి అదనపు సోడియం, వ్యర్థాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో నీరు నిల్వ కావడం వల్ల ఏర్పడే కణజాల వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడి అదుపులోకి రాకుండా తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతుంటే మానసిక ఆరోగ్య నిపుణుల సహాయం తీసుకోవడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఒత్తిడిని నియంత్రించడం, మంచి నిద్ర, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నీరు వంటి జీవనశైలి మార్పులు కార్టిసోల్ స్థాయిలను నిర్వహించడంలో, దానికి సంబంధించిన కొన్ని శారీరక ప్రభావాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.



ఆశా కార్యకర్తపై సర్పంచ్ అనుచిత ప్రవర్తన ఆరోపణలు.!

లైంగిక వేధింపులకు గురిచేస్తున్నాడంటూ ఆరోపణ.. ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్‌కు ఫిర్యాదు

షాద్‌నగర్ నియోజకవర్గం, హైదరాబాద్ పల్స్, ఆగస్టు 30: ఫరూఖ్‌నగర్ మండలం కడియాలకుంట తండా సర్పంచ్ మూడావత్ రాజు నాయక్ తన పట్ల అనుచితంగా, అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నాడని ఆరోపిస్తూ ఆశా కార్యకర్త సరిత స్థానిక ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్‌కు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.తాను విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో గత కొన్ని నెలలుగా సర్పంచ్ తనను వేధిస్తున్నాడని సరిత ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. పిల్లల సంరక్షణ, టీకాల కార్యక్రమాలు తదితర విధుల్లో నిమగ్నమై ఉన్న సమయంలో కూడా తన పనుల్లో జోక్యం చేసుకుని అవమానకరంగా మాట్లాడుతున్నాడని ఆమె ఆరోపించారు.ఈ నెల 26న ప్రభుత్వ నుంచి వచ్చిన సందేశానికి సంబంధించి విధుల్లో ఉండగా తనపై దుర్భాషలాడాడని సరిత ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి, ప్రధానమంత్రికి ఫిర్యాదు చేసినా తనకు ఎలాంటి భయం లేదంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడ్డాడని ఆమె ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.సర్పంచ్ ప్రవర్తన కారణంగా తాను తీవ్ర మానసిక ఇబ్బందులు, అవమానాలకు గురవుతున్నానని, మహిళగా తన ఆత్మగౌరవానికి భంగం కలుగుతోందని సరిత ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ప్రజాప్రతినిధి ప్రవర్తన కారణంగా తన విధుల నిర్వహణకు కూడా ఆటంకం కలుగుతోందని ఆమె పేర్కొన్నారు.ఈ విషయంపై తగిన విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్‌ను కోరారు. ఫిర్యాదుపై సానుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే, ఘటనపై విచారణ జరిపించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చినట్లు తెలిసింది.

శివ శివాని డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా సమవర్తన-2026

కొంపల్లిలో రెండవ స్నాతకోత్సవం.. 700 మంది పట్టభద్రులకు డిగ్రీ పట్టాల ప్రదానం

కొంపల్లి, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ ప్రతినిధి): శివ శివాని డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్), కొంపల్లిలో రెండవ సమవర్తన--2026 కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం హైదవ గౌరిక్ కన్వెన్షన్ హాల్‌లో ఘనంగా నిర్వహించారు. కళాశాలలో వివిధ కోర్సులను విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన దాదాపు 700 మంది పట్టభద్రులకు ఈ సందర్భంగా డిగ్రీ పట్టాలను ప్రదానం చేశారు.కార్యక్రమానికి ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం పరీక్షల నియంత్రణాధికారి ప్రొఫెసర్ బి. సుధాకర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై పట్టభద్రులకు డిగ్రీ పట్టాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తమ విద్యా జ్ఞానాన్ని సమాజ అభివృద్ధికి వినియోగిస్తూ ఉన్నత లక్ష్యాల సాధన దిశగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు.వేగంగా మారుతున్న ప్రస్తుత ప్రపంచంలో విద్యను కేవలం డిగ్రీకే పరిమితం చేయకుండా నిరంతరం కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడం, నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోవడం, సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి అనుగుణంగా తమను తాము తీర్చిదిద్దుకోవడం అవసరమని పేర్కొన్నారు.శివ శివాని గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్ అధ్యక్షురాలు ఎస్. ఆరతి కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించారు. వైస్ ప్రెసిడెంట్, డిప్యూటీ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డా. శైలేష్ సంపతి స్వాగత ప్రసంగం చేశారు. అసోసియేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ దీపికా సంపతి పాల్గొని పట్టభద్రులను అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్. ఆరతి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు సాధించిన విజయం వారి కృషి, పట్టుదలతో పాటు తల్లిదండ్రులు, అధ్యాపకుల నిరంతర సహకారానికి ప్రతిఫలమన్నారు. డిగ్రీ పట్టా

పొందడం విద్యా ప్రయాణంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయి మాత్రమేనని, జీవితంలో కొత్త అవకాశాలకు ఇది ఆరంభమని పేర్కొన్నారు.డా. శైలేష్ సంపతి మాట్లాడుతూ వృత్తి జీవితంలో జ్ఞానం, నైపుణ్యాలతో పాటు నిజాయితీ, క్రమశిక్షణ, బాధ్యత, మానవీయ విలువలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే విజయాలు, వైఫల్యాలను సమానంగా స్వీకరించి ప్రతి అనుభవం నుంచి నేర్చుకుంటూ ముందుకు సాగాలని పేర్కొన్నారు.దీపికా సంపతి మాట్లాడుతూ యువత దేశ భవిష్యత్తుకు ప్రధాన శక్తి అని తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను సమాజ అభివృద్ధికి, దేశ ప్రగతికి వినియోగించాలని పిలుపునిచ్చారు. తాము ఎంచుకున్న రంగంలో నైపుణ్యంతో పాటు మానవీయ విలువలను పాటిస్తూ బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.శివ శివాని డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పి. మమత కళాశాల విద్యా నివేదికను సమర్పించారు. కళాశాల విద్యా ప్రమాణాలు, నూతన కోర్సులు, విద్యార్థుల నైపుణ్యాభివృద్ధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు, పరిశ్రమలతో అనుసంధానం, సహపాఠ్య, అదనపు కార్యక్రమాల్లో సాధించిన పురోగతిని వివరించారు.వివిధ విభాగాల్లో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ ర్యాంకులు సాధించిన ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు నగదు బహుమతులను అందజేశారు. ప్రథమ ర్యాంకు సాధించిన వారికి రూ.20,000, ద్వితీయ ర్యాంకు సాధించిన వారికి రూ.10,000, తృతీయ ర్యాంకు సాధించిన వారికి రూ.5,000 చొప్పున బహుమతులు అందజేశారు.డిగ్రీ పట్టాలు అందుకున్న విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఆనందోత్సాహాలతో కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. విద్యార్థుల విద్యా ప్రయాణంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలిచిన సమవర్తన--2026 ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో విజయవంతంగా ముగిసింది.పట్టాలు అందుకున్న విద్యార్థులను అభినందిస్తూ, తల్లిదండ్రులు, అధ్యాపకుల సహకారాన్ని ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకుని జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని నిర్వాహకులు ఆకాంక్షించారు.కార్యక్రమంలో శివ శివాని గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్‌కు చెందిన వివిధ సంస్థల అధిపతులు, విభాగాధిపతులు, బోధనా, బోధనేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బోయినపల్లిలో తాగునీటి పైప్‌లైన్ పనులకు శ్రీకారం

రూ.45 లక్షలతో పనులు.. ప్రారంభించిన భానుక నర్మద మల్లికార్జున్

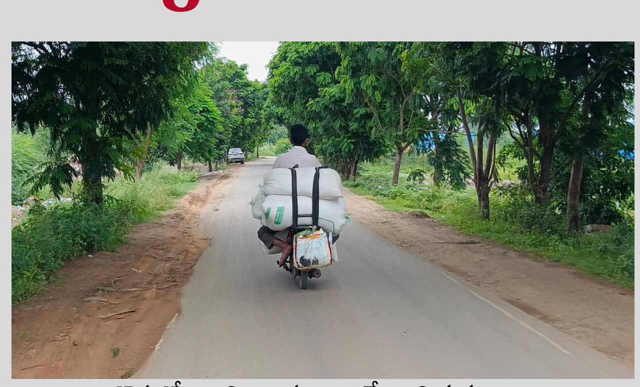
సికింద్రాబాద్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ ప్రతినిధి): సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ పరిధిలోని ఆరో వార్డు బీహెచ్‌ఈఎల్ కాలనీలో రూ.45 లక్షల కంటోన్మెంట్ నిధులతో చేపట్టనున్న తాగునీటి పైప్‌లైన్ నిర్మాణ పనులకు కంటోన్మెంట్ బోర్డు నామినేటెడ్ సభ్యుడు భానుక నర్మద మల్లికార్జున్ శ్రీకారం చుట్టారు.కార్యక్రమానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే గణేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా భానుక నర్మద మల్లికార్జున్ మాట్లాడుతూ స్థానిక ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా మరో ముందడుగు పడిందన్నారు.ప్రజలకు నిరంతరాయంగా, మెరుగైన మంచినీటి సరఫరా అందించడమే లక్ష్యంగా పైప్‌లైన్ నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కృష్ణా జలాల సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం ఏర్పడినా

ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యామ్నాయంగా గోదావరి జలాలను సరఫరా చేసేందుకు ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగానే ఈ పనులు చేపడుతున్నట్లు వివరించారు.కంటోన్మెంట్ ప్రాంత సమగ్ర అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తామని, ముఖ్యంగా కాలనీ వాసులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ పైప్‌లైన్ ద్వారా ఇక్రిశాట్ కాలనీ ఫేజ్--1, బీహెచ్‌ఈఎల్ కాలనీ, మధుఫాల కాలనీ, హరిహంత్ కాలనీ, సంజీవయ్య కాలనీ, కిరణ్ ఎన్‌క్లేవ్, కార్తీక్ ఎన్‌క్లేవ్, జవహర్ రైల్వే కాలనీ, జూపిటర్ కాలనీ, రాధాస్వామి కాలనీ, ఎల్‌ఐసీ కాలనీ, ఆర్ అండ్ డీ కాలనీ, వెంకట్ రెడ్డి కాలనీతో పాటు ఇతర పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలకు ప్రయోజనం చేకూరనున్నట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ కాలనీల సంక్షేమ సంఘాల ప్రతినిధులు, కాలనీ వాసులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.తాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికి చొరవ తీసుకుని పైప్‌లైన్ నిర్మాణ పనులు చేపట్టేందుకు కృషి చేసిన భానుక నర్మద మల్లికార్జున్‌కు వివిధ కాలనీల వాసులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఖేడ్‌లో జోరుగా రేషన్ బియ్యం దందా?

పేదల బియ్యం పక్కదారి పడుతోందన్న ఆరోపణలు.. అధికారుల పర్యవేక్షణపై ప్రశ్నలు

నారాయణఖేడ్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణఖేడ్ పట్టణంలో ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా పేదలకు అందుతున్న రేషన్ బియ్యం అక్రమంగా కొనుగోలు చేసి ఇతర ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. గ్రామాల్లోని లబ్ధిదారుల నుంచి తక్కువ ధరకు బియ్యం కొనుగోలు చేసి ద్విచక్ర వాహనాల ద్వారా నారాయణఖేడ్‌కు తరలిస్తున్నట్లు స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.నారాయణఖేడ్ పట్టణాన్ని కేంద్రంగా చేసుకుని కొందరు దళారులు ఈ వ్యవహారాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. గ్రామాల్లో తిరుగుతూ లబ్ధిదారుల నుంచి రేషన్ బియ్యం కొనుగోలు చేసి పట్టణానికి తరలించిన అనంతరం, అక్కడి నుంచి రైస్ మిల్లులకు లేదా ఇతర ప్రాంతాలకు అధిక ధరలకు విక్రయిస్తున్నారనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పేద కుటుంబాల ఆహార భద్రత కోసం ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా రేషన్ బియ్యాన్ని అందిస్తున్నాయి. అయితే ఆ బియ్యం అక్రమంగా పక్కదారి పడుతోందన్న ఆరోపణలు రావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. జిల్లాలో ప్రజా పంపిణీ బియ్యం అక్రమ రవాణాపై మరింత పర్యవేక్షణ అవసరమని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.అక్రమ రవాణాపై సంబంధిత శాఖల అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవడం లేదని కొందరు స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. సమాచారం అందిన సందర్భాల్లో మాత్రమే చర్యలు జరుగుతున్నాయన్న విమర్శలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ ఆరోపణలపై అధికారులు సమగ్రంగా విచారణ జరిపి వాస్తవాలను వెలికితీయాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.రేషన్ బియ్యం అక్రమంగా



కొనుగోలు, నిల్వ, రవాణా లేదా విక్రయం జరుగుతున్నట్లు తేలితే సంబంధిత దళారులు, ఇతర బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పేదలకు ఉద్దేశించిన బియ్యం పక్కదారి పడకుండా నిరంతర తనిఖీలు నిర్వహించి ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థను పటిష్టం చేయాలని కోరుతున్నారు.

తాగునీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారంపై చర్యలు

పనుల ప్రారంభోత్సవంలో కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ వెల్లడి

ఆగస్టు 30, బోయిన్పల్లి (హైదరాబాద్ పల్స్ ప్రతినిధి): బోయిన్‌పల్లి పరిధిలోని ఇక్రిశాట్, బీహెచ్‌ఈఎల్, మధుపల్, అరిహంత్, సంజీవయ్య, కిరణ్ ఎంక్లేవ్, జవహర్ రైల్వే, జూపిటర్, రాధాస్వామి, ఎల్‌ఐసీ, ఆర్ అండ్ టీ, వెంకట్ రెడ్డి కాలనీలతో పాటు పలు ప్రాంతాల్లో తాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికి రూ.45 లక్షల నిధులతో పైపులైన్ అభివృద్ధి, విస్తరణ పనులను కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ ప్రారంభించారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా చిన్న పైపులైన్ల కారణంగా సరిపడా నీరు అందక ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలకు ఈ పనులతో తాగునీటి సరఫరా మరింత మెరుగుపడనుంది. ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి తాగునీటి ఎద్దడి నివారణకు చర్యలు తీసుకున్న ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ కి స్థానిక ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కంటోన్మెంట్ బోర్డు నామినేటెడ్ సభ్యురాలు భానుక నర్మద మల్లికార్జున్, స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ ప్రతినిధులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేద కుటుంబ వివాహానికి అండగా జీఎంఆర్ ఫౌండేషన్

నారాయణఖేడ్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా నాగల్‌గిద్ద మండలం కిషన్ నాయక్ తండాకు చెందిన నిరుపేద కుటుంబానికి జీఎంఆర్ ఫౌండేషన్ వివాహ సహాయం అందించింది.రాథోడ్ సక్కుబాయి-రవీందర్ నాయక్ దంపతుల కుమార్తె వివాహానికి అవసరమైన కొంత సహాయాన్ని ఫౌండేషన్ అందజేసింది. జీఎంఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు గుజ్జిపు మచ్చేందర్ ఆదేశాల మేరకు ఈ సహాయం అందించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సీతారామ తండా మాజీ సర్పంచ్ రాజు నాయక్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు ప్రహ్లాద్, నాయకులు తుకారాం, మాజీ వార్డు సభ్యుడు సాయిలు, యువ నాయకులు మోహన్, రవీందర్, విఠల్, పెంట్య నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. నిరుపేద కుటుంబాలకు అవసరమైన సమయంలో సహాయం అందించడం ద్వారా వారికి అండగా నిలవడం సామాజిక బాధ్యతలో భాగమని స్థానికులు పేర్కొన్నారు.

పోచమ్మ తల్లికి బోనాలు సమర్పించిన రేణికుంట పద్మశాలీలు

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, రాజపేట మండలం రేణికుంట గ్రామంలో శ్రావణమాసం సందర్భంగా పద్మశాలీలు పోచమ్మ తల్లి బోనాలు తీయడం జరిగింది. పద్మశాలి ఆడపడుచులు మూకుమ్మడిగా బోనాలు తీయడం చిన్ననాటి స్నేహితులను కలుసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అందరితో అమ్మవార్లకు మొక్కులు తీర్చుకోవడం చాలా సంతోషాన్ని కలిగించిందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రేణికుంట పద్మశాలి సంఘం ఉపాధ్యక్షులు భోగ కృష్ణ మూర్తి మాట్లాడుతూ.. అందరూ సంతోషంగా ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని అమ్మవార్లను కోరుకున్నట్టు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు పద్మశాలి కులస్తులు పాల్గొన్నారు

అంతర్‌గావ్‌లో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం

రూ.20 లక్షలతో సీసీ రోడ్డు, సైడ్ డ్రైన్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే పట్లోళ్ల సంజీవరెడ్డి

నారాయణఖేడ్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా సిర్గాపూర్ మండల పరిధిలోని అంతర్‌గావ్ గ్రామంలో ఆదివారం పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యుడు డాక్టర్ పట్లోళ్ల సంజీవరెడ్డి ప్రారంభించారు.మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం నిధులతో రూ.20 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్డు, సైడ్ డ్రైన్ పనులను ప్రారంభించారు. గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.ప్రజలకు మెరుగైన రహదారులు, డ్రైనేజీ సౌకర్యాలు కల్పించడమే లక్ష్యంగా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు.అనంతరం అంతర్‌గావ్ గ్రామానికి చెందిన ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి లబ్ధిదారునికి

చెక్కును ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న పేద కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా ఆర్థిక సహాయం అందుతోందని, అర్హులైన వారికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.తదుపరి గ్రామంలో నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇంటిని ప్రారంభించారు. సొంత ఇంటి కలను సాకారం చేసుకునే పేద కుటుంబాలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం తోడ్పాటునందిస్తోందని పేర్కొన్నారు. అర్హులైన కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని, నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో గ్రామ సర్పంచ్ రవీందర్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మల్లారి, గోవింద్ నాయక్, సర్పంచ్ రాజేందర్ పాటిల్, మోహన్ రెడ్డి, జైరాజ్‌తో పాటు స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ఆకలి కేకల లాహోర్..ధరల మంటలో పాకిస్తాన్!

కూరగాయల నుంచి వంటగ్యాస్ వరకు పెరిగిన ధరలు

పూట గడవడమే భారంగా మారిన పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలు

పెన్షన్‌దారులు, రోజువారీ కూలీలు, స్వయం ఉపాధి వర్గాలపై తీవ్ర ప్రభావం

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్
ప్రత్యేక కథనం, లాహోర్, ఆగస్టు 30:
పాకిస్తాన్‌ను వెంటాడుతున్న ఆర్థిక సంక్షోభం ఇప్పుడు సామాన్య ప్రజల జీవితాలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తోంది. ఒకవైపు పెరుగుతున్న జీవన వ్యయం, మరోవైపు అందుబాటులో లేని నిత్యావసర వస్తువులు ప్రజలను ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా పాకిస్తాన్ ప్రధాన నగరాల్లో ఒకటైన లాహోర్‌లో ధరల పెరుగుదలతో పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల జీవనం మరింత కష్టంగా మారినట్లు సమాచారం.కూరగాయలు, గోధుమపిండి, వంటనూనె, పప్పుధాన్యాలు వంటి నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరగడంతో మార్కెట్‌కు వెళ్లడమే సామాన్యులకు భారంగా మారిందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. కొన్ని కూరగాయల ధరలు కిలోకు భారీ స్థాయికి చేరడంతో కుటుంబాల ఆహార ఖర్చు గణనీయంగా పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది.

రెండు పూటల భోజనమే సవాలు

రోజువారీ కూలీలు, తక్కువ ఆదాయం ఉన్న కుటుంబాలకు పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా మారింది. ఆదాయం పెరగకపోయినా ఖర్చులు మాత్రం పెరుగుతుండటంతో అనేక కుటుంబాలు తమ రోజువారీ అవసరాలను తగ్గించుకోవాల్సి వస్తోందని సమాచారం.ఆహార ఖర్చులు పెరగడంతో వైద్య అవసరాలు, పిల్లల చదువు వంటి ఇతర ఖర్చులను కూడా వాయిదా వేయాల్సి వస్తోందని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పూట గడవడమే ప్రధాన సమస్యగా మారుతోందని స్థానిక పరిస్థితులు సూచిస్తున్నాయి.

పెన్షన్‌తో కుటుంబ పోషణ ఎలా?

ఉద్యోగ విరమణ పొందిన వృద్ధులు కూడా పెరుగుతున్న ధరలతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి అందుతున్న పెన్షన్ కుటుంబ అవసరాలు, వైద్య ఖర్చులు, ఇతర రోజువారీ వ్యయాలకు సరిపోవడం లేదని పలువురు చెబుతున్నారు.ధరల పెరుగుదల కారణంగా పరిమిత ఆదాయంతో జీవించే వర్గాలపై ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతోంది. నెల ప్రారంభంలో వచ్చే ఆదాయం నెలాఖరు వరకు సరిపోవడం లేదని పలువురు వాపోతున్నారు.

ఆటో నడిపినా మిగిలేది ఏమిటి?

స్వయం ఉపాధిపై ఆధారపడిన వారి పరిస్థితి కూడా ఆశాజనకంగా లేదు. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరగడం వాహనాల నిర్వహణ ఖర్చులను పెంచుతోంది. రోజంతా పనిచేసి సంపాదించిన ఆదాయంలో ఇంధనం, ఇంటి ఖర్చులు పోగా చేతిలో మిగిలేది చాలా తక్కువగా ఉంటోందని ఆటో డ్రైవర్లు చెబుతున్నారు.సంపాదన పెరగకపోగా ఖర్చులు నిరంతరం పెరుగుతుండటంతో స్వయం ఉపాధి వర్గాలు తీవ్ర ఆర్థిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నాయి.

ప్రకటించిన ధరలు ఒకటి.. మార్కెట్ ధరలు మరొకటి!

ప్రభుత్వం నిర్ణయించే ధరలకు, మార్కెట్‌లో వాస్తవంగా అమలవుతున్న ధరలకు మధ్య వ్యత్యాసం ఉందని వినియోగదారులు ఆరోపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వంటగ్యాస్, నిత్యావసర వస్తువుల ధరల నియంత్రణలో అధికారులు మరింత కఠినంగా వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.ధరల పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో ప్రభుత్వం సమర్థవంతమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. నల్లబజారు, అక్రమ నిల్వలు, అధిక ధరల విక్రయాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఆర్థిక సంక్షోభానికి సామాన్యుడే బలి?

దేశ ఆర్థిక పరిస్థితి దిగజారినప్పుడు మొదట ప్రభావితమయ్యేది సామాన్య ప్రజల జీవితాలేనని లాహోర్‌లోని ప్రస్తుత పరిస్థితులు మరోసారి స్పష్టం చేస్తున్నాయి. పెరుగుతున్న ధరలు, తగ్గుతున్న కొనుగోలు శక్తి, పరిమిత ఆదాయం మధ్య లక్షలాది కుటుంబాలు జీవన పోరాటం సాగిస్తున్నాయి.ఆహారం నుంచి ఇంధనం వరకు ప్రతిదీ ఖరీదైన నేపథ్యంలో సామాన్యుడి జీవితం రోజురోజుకూ మరింత కష్టంగా మారుతోంది.

ధరల నియంత్రణతో పాటు ప్రజలకు తక్షణ ఉపశమన చర్యలు చేపట్టకపోతే పరిస్థితి మరింత సంక్లిష్టంగా మారే అవకాశం ఉందన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతో

ఎమ్మెల్సీ మీర్జా రహమత్ బేగ్‌కు మరో ఎదురుదెబ్బ.. పార్టీ సభ్యత్వం రద్దు

ఇప్పటికే సస్పెన్షన్.. తాజాగా పార్టీ నుంచి బహిష్కరణ

ఎమ్మెల్సీ పదవికి రాజీనామా చేయాలని పార్టీ సూచన

హైదరాబాద్, హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారిన ఎమ్మెల్సీ మీర్జా రహమత్ బేగ్ వ్యవహారంలో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఆయనను పార్టీ నుంచి తక్షణమే బహిష్కరిస్తూ పార్టీ సభ్యత్వాన్ని రద్దు చేసినట్లు ఏఐఎంఐఎం ప్రకటించినట్లు సమాచారం.వివాదాస్పద వీడియోల వ్యవహారం నేపథ్యంలో మీర్జా రహమత్ బేగ్‌ను పార్టీ ఇప్పటికే సస్పెండ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా పార్టీ అధిష్ఠానం మరింత కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.ఏఐఎంఐఎం సంయుక్త కార్యదర్శి ఎస్.ఏ. హుస్సేన్ అన్వర్ సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ, మీర్జా రహమత్ బేగ్‌ను పార్టీ నుంచి తక్షణమే బహిష్కరించినట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే తన ఎమ్మెల్సీ పదవికి రాజీనామా చేసి శాసన మండలి ఛైర్మన్‌కు రాజీనామా పత్రం సమర్పించాలని సూచించినట్లు సమాచారం.ఇటీవల అత్తాపూర్‌లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మహిళలతో ఆయన అసభ్యంగా ప్రవర్తించారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో పార్టీ చర్యలు తీసుకున్నట్లు కథనాలు వెలువడ్డాయి. అయితే ఈ ఆరోపణలపై అధికారిక దర్యాప్తు, ఇతర వివరాలు స్పష్టంగా తెలియాల్సి ఉంది.

రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ

ఈ వ్యవహారంపై గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ స్పందిస్తూ, మీర్జా రహమత్ బేగ్‌ను పార్టీ నుంచి ఎందుకు బహిష్కరించారనే విషయాన్ని ఏఐఎంఐఎం స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేసినట్లు సమాచారం. అర్ధరాత్రి సస్పెన్షన్, తదుపరి చర్యలపై ప్రశ్నలు సంధించారు.మరోవైపు తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచందర్ రావు కూడా ఈ అంశంపై స్పందిస్తూ పలు ఆరోపణలు చేశారు. ఈ ఆరోపణలకు సంబంధించి

సంబంధిత వర్గాల నుంచి స్పందన రావాల్సి ఉంది.మీర్జా రహమత్ బేగ్ పార్టీ సభ్యత్వం రద్దు, ఎమ్మెల్సీ పదవికి రాజీనామా చేయాలన్న సూచన నేపథ్యంలో ఈ వ్యవహారం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరింత చర్చనీయాంశంగా మారింది. తదుపరి పరిణామాలపై రాజకీయ వర్గాలు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాయి.

తనపై ఆరోపణలు పూర్తిగా నిరాధారం: జేకే సాయికృష్ణగౌడ్

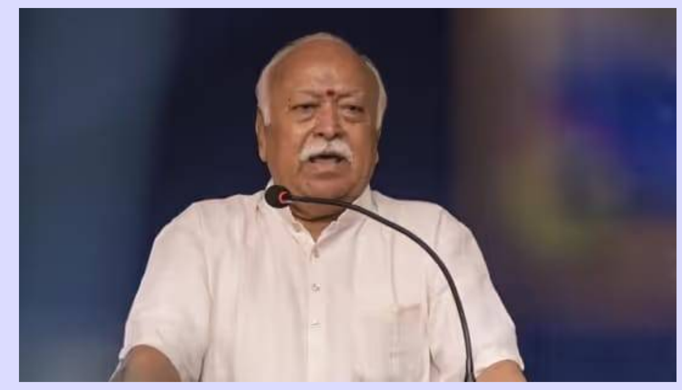
తీవ్రంగా ఖండించిన బీఆర్ఎస్ నాయకుడు

నేరేడ్‌మెట్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ ప్రతినిధి): తనపై ఓ మహిళ చేసిన ఆరోపణలు పూర్తిగా నిరాధారమైనవని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు జేకే సాయికృష్ణగౌడ్ ఖండించారు. ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా తన వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేలా ఆరోపణలు చేయడం సరికాదని పేర్కొన్నారు.రాజకీయంగా తాను ఎదుగుతున్న తీరును ఓర్వలేకనే కొందరు అసత్య ఆరోపణలు చేస్తూ తనపై బురదజల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు.ఈ సందర్భంగా సాయికృష్ణగౌడ్ మాట్లాడుతూ, ప్రజా సంక్షేమం, సమాజ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నిరంతరం కృషి చేస్తున్నానని తెలిపారు. మల్కాజిగిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్‌రెడ్డి నాయకత్వంలో పార్టీ బలోపేతానికి, స్థానిక ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి తనవంతు కృషి చేస్తున్నానని చెప్పారు.ప్రజల్లో తనకు పెరుగుతున్న ఆదరణను చూసి ఓర్వలేని కొందరు రాజకీయ కక్షతో తనపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. తనకు సంబంధం లేని వ్యవహారంలో తన పేరును ప్రస్తావిస్తూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడం వెనుక దురుద్దేశం ఉందని పేర్కొన్నారు."నాపై చేసిన ఆరోపణలకు ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు. వాస్తవాలను

పక్కనపెట్టి నా వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేలా బురదజల్లే ప్రయత్నాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నా" అని సాయికృష్ణగౌడ్ తెలిపారు.ప్రజా జీవితంలో ఉన్న వ్యక్తులపై ఆరోపణలు చేసేటప్పుడు వాస్తవాలను నిర్ధారించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపైనా ఉందన్నారు. రాజకీయంగా తనను ఎదుర్కోలేకనే ఇలాంటి ఆరోపణలు చేస్తున్నారని, ఎన్ని అవరోధాలు ఎదురైనా ప్రజాసేవలో వెనుకడుగు వేసేది లేదని పేర్కొన్నారు.పార్టీ బలోపేతం, ప్రజా సంక్షేమం కోసం తన కార్యక్రమాలు యథావిధిగా కొనసాగుతాయని సాయికృష్ణగౌడ్ స్పష్టం చేశారు.

హిందూత్వం అందరినీ కలుపుకొనేదే: మోహన్ భగవత్

ముస్లింలు ఉండకూడదని భావించే వ్యక్తి నిజమైన హిందువు కాదని వ్యాఖ్య



హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్,
న్యూయార్క్, ఆగస్టు 30:
హిందూత్వం అనేది ఎవరినీ దూరం చేసేది కాదని, అందరినీ కలుపుకొని వెళ్లే భావజాలమని రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ అధినేత మోహన్ భగవత్ అన్నారు. భారత్‌లో ముస్లింలు ఉండకూడదని ఏ హిందువైనా భావిస్తే అతడు నిజమైన హిందువు కాదని వ్యాఖ్యానించారు.ఆర్ఎస్ఎస్ శతాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా అమెరికా పర్యటనలో ఉన్న మోహన్ భగవత్ న్యూయార్క్‌లో జరిగిన సమావేశంలో ప్రసంగించారు. వివిధ మతాలు, సమాజాల మధ్య ఐక్యత, సామరస్యం అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు.మతాలు కేవలం ఆచారాలకు మాత్రమే పరిమితం కాకూడదని, మనిషిని సత్యం వైపు నడిపించడమే వాటి ప్రధాన ఉద్దేశమని అన్నారు. ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో ఆచారాలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఉందని పేర్కొన్నారు. మతాలు వేర్వేరుగా ఉన్నప్పటికీ మానవత్వం ఒక్కటేననే భావన సమాజంలో బలపడాలని ఆకాంక్షించారు.హిందూ ధర్మం ఎప్పుడూ అందరినీ కలుపుకొని సాగుతుందని, ఎవరినీ దూరం చేయడం దాని స్వభావం కాదని మోహన్ భగవత్ తెలిపారు. ప్రపంచంలో పెరుగుతున్న విభేదాలు, ఘర్షణలను తగ్గించి ప్రజల మధ్య ఐక్యతను పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు.అమెరికా పర్యటనలో భాగంగా న్యూయార్క్‌లోని ఇస్కాన్ ఆలయాన్ని సందర్శించిన ఆయన ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. నిరాశ్రయులకు ఆహారం అందించే సేవా కార్యక్రమంలో కూడా పాల్గొన్నారు.మనుషుల మధ్య ఎన్ని భేదాలు ఉన్నప్పటికీ పరస్పర ఐక్యత, మానవత్వం అనే భావనతో ముందుకు సాగితే సమాజంలో సామరస్యం నెలకొంటుందని మోహన్ భగవత్ పేర్కొన్నారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి

తెలంగాణ జర్నలిస్టు అసోసియేషన్ యాదాద్రి జిల్లా అధ్యక్షులు శానూర్ బాబా

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని తెలంగాణ జర్నలిస్టు అసోసియేషన్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆదివారం రోజు పట్టణంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో పాల్గొని మాట్లాడుతూ... జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాల సమస్యను పరిష్కరించి ఆదుకోవాలని, కార్పొరేట్ హాస్పిటల్లో హెల్త్ కార్డులు చెల్లుబాటు అయ్యేవిధంగా చర్యలు తీసుకొవాలని, జర్నలిస్టులకు పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించాలని, విధి నిర్వహణలో మృతి చెందిన జర్నలిస్టుల కుటుంబాలకు 20 లక్షలతో ఎక్స్గ్రేషియా మరియు ప్రభుత్వం ఉద్యోగం కల్పించాలని, జర్నలిస్టులపై దాడులు జరగకుండా జర్నలిస్టుల రక్షణ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పసి, టీజేఏ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకన్న, జిల్లా కార్యదర్శి మల్లేశం, ఆలేరు మండల అధ్యక్షులు సిద్దులు, బీబీనగర్ మండల అధ్యక్షులు మహేష్, గుండాల మండల అధ్యక్షులు నరేష్, యాదగిరిగుట్ట మండల అధ్యక్షులు రాజు, తుర్కపల్లి మండల అధ్యక్షులు బురాన్, నరసింహ రవి పాల్గొన్నరు.

బేగంపేటలో శ్రావణమాసం పద్మశాలీల బోనాలు

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, రాజపేట మండలం బేగంపేట గ్రామంలో శ్రావణమాసం సందర్భంగా పద్మశాలీలు బోనాలు తీయడం జరిగినది పద్మశాలి ఆడపడుచులు మాట్లాడుతూ, ఇలా మూకుమ్మడిగా బోనాలు తీయడం చిన్ననాటి స్నేహితులను కలుసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అందరితో అమ్మవార్లకు మొక్కులు తీర్చుకోవడం చాలా సంతోషాన్ని కలిగించిందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బేగంపేట పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు పెంట గోపాల్ మాట్లాడుతూ.. అందరూ సంతోషంగా ఉండాలని సకాలంలో వర్షాలు కులవారని ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని అమ్మవార్లను కోరుకున్నట్టు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు పద్మశాలి కులస్తులు పాల్గొన్నారు

నిమ్జ్ భూసేకరణ బాధితులకు ప్రభుత్వమే అండగా ఉండాలి

సర్వే నంబర్లపై స్పష్టత ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యే మాణిక్‌రావు వినతి

న్యాల్కల్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్):
నిమ్జ్ భూసేకరణ పరిధిలోని బాధిత రైతులకు న్యాయం చేసి, వారికి ప్రభుత్వం అండగా నిలవాలని జహీరాబాద్ ఎమ్మెల్యే కొండింటి మాణిక్‌రావు కోరారు. నిమ్జ్ భూసేకరణకు సంబంధించిన సర్వే నంబర్లపై స్పష్టత ఇవ్వాలని టీజీబీవీఎస్ ఎండీకి వినతిపత్రం సమర్పించారు.నిర్మాణంలో ఉన్న నిమ్జ్ ప్రాంతానికి సంబంధించిన భూముల సర్వే నంబర్ల విషయంలో స్పష్టత కల్పించాలని కోరారు. గతంలో ఉన్న సర్వే నంబర్లతో పాటు ప్రస్తుతం నమోదైన కొత్త సర్వే నంబర్లను కూడా పరిశీలించి, రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.సుమారు 12,645 ఎకరాల పరిధిలో నిమ్జ్‌కు సంబంధించిన భూసేకరణలో బాధిత రైతులకు న్యాయం జరగాలని ఆయన కోరారు. భూములు కోల్పోతున్న వారికి న్యాయమైన, పూర్తి స్థాయి పరిహారం అందించడంతో పాటు వారి హక్కులను పరిరక్షించాలని తెలిపారు. నిమ్జ్‌కు సంబంధించిన భూసేకరణ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరినట్లు పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ఎం. ప్రవీణ్‌కుమార్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ మతంశెట్టి రాజ్‌కుమార్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ షబ్బీర్‌ఖాన్, మాజీ ఎంపీటీసీ సలీం, రైతులు వీరారెడ్డి, సంతోష్‌రెడ్డి, శేఖర్, సిద్ధారెడ్డి, నింగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పలు శుభకార్యాలకు హాజరైన మఠం బిక్షపతి

పుల్కల్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్):
రాష్ట్ర ట్రేడ్ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మఠం బిక్షపతి పుల్కల్, చౌటకూర్ మండలాల పరిధిలో జరిగిన పలు శుభకార్యాలకు హాజరై కుటుంబ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.పుల్కల్ మండల కేంద్రానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ గ్రామ శాఖ ఉపాధ్యక్షుడు అవుసలి లక్ష్మణ్‌చారి నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొని కుటుంబ సభ్యులను అభినందించారు.అనంతరం చౌటకూర్ మండలానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త వివాహ వేడుకకు హాజరయ్యారు. ఇస్మాయిల్‌ఖాన్‌పేటలో జరిగిన వివాహ కార్యక్రమంలో నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి, వారి దాంపత్య జీవితం సుఖసంతోషాలతో సాగాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయా కుటుంబ సభ్యులతో మఠం బిక్షపతి మాట్లాడి, పలు శుభకార్యాల్లో పాల్గొని ప్రజలను పలకరించారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో మాజీ సర్పంచ్, న్యాయవాది మఠం సిద్ధయ్య, మాజీ ఎంపీటీసీ అవుసలి శ్రీనివాస్‌చారి, పీఏసీఎస్ డైరెక్టర్ మహేష్‌బాబు, బీఆర్ఎస్ మండల యువజన అధ్యక్షుడు అర్షద్, బీఆర్ఎస్ ఉమ్మడి మండల మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి లస్కరి ఆంజనేయులు, వార్డు సభ్యులు మహమ్మద్ అబిక్, నర్సింలు, రాజారాం, ప్రభాకర్, శ్రీశైలం, చెన్నయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధువరులను ఆశీర్వదించిన టిఆర్9 టీవీ సిఎండి తూర్పు రమేష్

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, ఆలేరు పట్టణంలోని దినేష్ గార్డెన్ లో కర్రె పద్మ- లక్ష్మణ్ కూతురు అల్లుడు సాఘరిక- వంశీ, రిసెప్షన్ ఫంక్షన్ లో నూతన వధువరులను ఆశీర్వదించిన టిఆర్9 టీవీ సీఎండి తూర్పు రమేష్, కర్రె లలిత- శ్రీనివాస్, కర్రె కవిత- సత్యనారాయణ, బైరి విశ్వనాథం గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధ్య ఆసియా గడ్డపై భారత దౌత్య ముద్ర

జిన్‌పింగ్, పుతిన్ సరసన మోదీకి ఉజ్బెకిస్తాన్ అత్యున్నత పౌర పురస్కారం

భారత్-ఉజ్బెకిస్తాన్ బంధానికి కొత్త బలం.. వాణిజ్యం నుంచి రక్షణ వరకు విస్తృత సహకారంపై చర్చలు

తాష్కెంట్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి):
మధ్య ఆసియా ప్రాంతంలో భారత్ దౌత్య సంబంధాలకు మరింత ప్రాధాన్యం పెరుగుతున్న వేళ, ఉజ్బెకిస్తాన్ పర్యటనలో ఉన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఆ దేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారం లభించడం విశేషంగా మారింది. ఉజ్బెకిస్తాన్ అధ్యక్షుడు షావ్కత్ మిర్జియోయెవ్ స్వయంగా మోదీకి ఈ గౌరవాన్ని ప్రదానం చేశారు.'ఒలీ దరజాలి దోస్లిక్' పేరుతో అందించే ఈ అత్యున్నత పురస్కారం భారత్--ఉజ్బెకిస్తాన్ మధ్య దౌత్య, వ్యూహాత్మక సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంలో మోదీ చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా అందించినట్లు సమాచారం.

ఇరు దేశాల మైత్రికి అంకితం

పురస్కారాన్ని అందుకున్న సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ, ఈ అరుదైన గౌరవాన్ని కేవలం వ్యక్తిగత

గుర్తింపుగా కాకుండా భారత్, ఉజ్బెకిస్తాన్ దేశాల మధ్య శతాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న స్నేహబంధానికి అంకితం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇరు దేశాల ప్రజల మధ్య ఉన్న సంబంధాలకు ఈ గౌరవం ప్రతీకగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు.

ప్రముఖ నేతల సరసన మోదీ

గతంలో చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్, రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్‌తో పాటు పలువురు ఇతర దేశాధినేతలు కూడా ఈ గౌరవాన్ని అందుకున్నారు. ఇప్పుడు మోదీకి ఈ పురస్కారం లభించడం అంతర్జాతీయ వేదికపై భారత్‌కు పెరుగుతున్న ప్రాధాన్యాన్ని సూచిస్తోందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

వాణిజ్యం నుంచి రక్షణ వరకు చర్చలు

ఉజ్బెకిస్తాన్ పర్యటనలో భాగంగా ఇరు దేశాల ప్రతినిధి బృందాల మధ్య ఉన్నతస్థాయి చర్చలు జరిగాయి. వాణిజ్యం, పెట్టుబడులు, డిజిటల్ అనుసంధానం, రక్షణ, ఇంధన రంగాల్లో పరస్పర సహకారాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు ఉన్న అవకాశాలపై చర్చించినట్లు సమాచారం.మధ్య ఆసియా ప్రాంతంతో భారత్ సంబంధాలను బలోపేతం చేసుకోవడంలో ఉజ్బెకిస్తాన్ కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ పర్యటనకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది.

భవిష్యత్ లక్ష్యాలపై దృష్టి

ఆర్థికాభివృద్ధి, సాంకేతిక ఆధునీకరణ, పారిశ్రామిక ప్రగతి వంటి రంగాల్లో పరస్పర సహకారాన్ని పెంచుకోవడంపై ఇరు దేశాలు దృష్టి సారించినట్లు తెలుస్తోంది. దీర్ఘకాలిక అభివృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించేందుకు ఉమ్మడి కార్యాచరణతో ముందుకు సాగాలనే అంశంపైనా చర్చలు జరిగాయి.మొత్తంగా ఉజ్బెకిస్తాన్ పర్యటన ద్వారా భారత్–ఉజ్బెకిస్తాన్ సంబంధాలకు కొత్త ఊపునిచ్చే ప్రయత్నం జరుగుతోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అత్యున్నత పౌర పురస్కారంతో పాటు వ్యూహాత్మక, ఆర్థిక, రక్షణ రంగాల్లో జరిగిన చర్చలు భవిష్యత్తులో ఇరు దేశాల భాగస్వామ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

ఎల్‌నినో దెబ్బకు ఎండిపోతున్న అమెజాన్!

ప్రపంచానికి ఊపిరితిత్తులుగా పేరొందిన అమెజాన్ నదీ పరివాహక ప్రాంతంలో తీవ్ర జల సంక్షోభం

ముందుగానే తగ్గుతున్న నదీ ప్రవాహాలు.. గిరిజన, నదీతీర గ్రామాల జీవనంపై తీవ్ర ప్రభావం

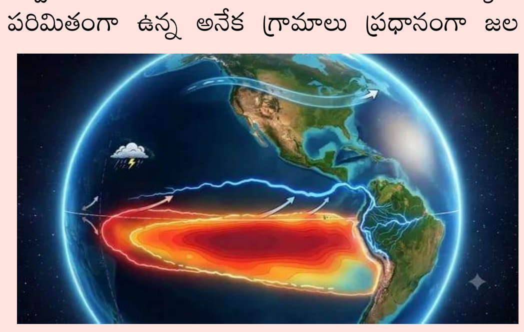
అంతర్జాతీయ ప్రత్యేక కథనం, ఆగస్టు 30 :
ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద అటవీ వ్యవస్థల్లో ఒకటైన అమెజాన్ నదీ పరివాహక ప్రాంతం తీవ్ర పర్యావరణ సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఉష్ణోగ్రతల మార్పులతో ఏర్పడే ఎల్‌నినో ప్రభావం కారణంగా అమెజాన్ నదితో పాటు పలు ఉపనదుల్లో నీటి మట్టాలు వేగంగా తగ్గుతున్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి.సాధారణంగా సంవత్సరాంతంలో తీవ్రంగా కనిపించే కరవు పరిస్థితులు ఈసారి కొన్ని నెలల ముందుగానే ప్రారంభమైనట్లు సమాచారం. పెరూ, బ్రెజిల్ దేశాల్లో అమెజాన్ నదీ వ్యవస్థపై ఆధారపడిన అనేక నదీతీర ప్రాంతాల ప్రజల జీవనంపై దీని ప్రభావం పడుతోంది.

వేగంగా తగ్గుతున్న నీటి మట్టాలు

పెరూలోని లోరెటో ప్రాంతంలో ప్రవహించే అమెజాన్ నదీ వ్యవస్థలో నీటి మట్టాలు క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు అక్కడి వాతావరణ, జలవనరుల సంస్థలు పర్యవేక్షిస్తున్నాయి. అమెజాన్‌తో పాటు మారానన్, ఉకయాలి, హువల్లాగా వంటి ప్రధాన నదులు, ఉపనదుల్లో కూడా నీటి లభ్యత తగ్గుతున్నట్లు సమాచారం.వర్షపాతం తగ్గడం, అధిక ఉష్ణోగ్రతలు వంటి పరిస్థితులు ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నాయని పర్యావరణ పరిశీలకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నదుల్లో బయటపడుతున్న ఇసుక తిన్నెలు

నీటి మట్టాలు తగ్గడంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో నదీ మధ్యలో ఇసుక తిన్నెలు బయటపడుతున్నాయి. దీని కారణంగా నదీ మార్గాల్లో ప్రయాణించే పడవలు, సరకు రవాణా నౌకలకు ఆటంకాలు ఏర్పడుతున్నాయి.పెరూలోని ఐక్విటోస్ వంటి నగరాలతో పాటు రహదారి సౌకర్యాలు పరిమితంగా ఉన్న అనేక గ్రామాలు ప్రధానంగా జల



రవాణాపైనే ఆధారపడుతున్నాయి. నదుల్లో నీటి ప్రవాహం మరింత తగ్గితే ఆహారం, తాగునీరు, మందులు వంటి నిత్యావసరాల సరఫరాపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని అధికారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

బ్రెజిల్‌లోనూ ఆందోళన

బ్రెజిల్‌లోని అమెజాన్ నదీ పరివాహక ప్రాంతంలో కూడా నీటి మట్టాలు తగ్గుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అమెజాన్ నదీ వ్యవస్థలో కీలకమైన నెగ్రో నదిలో నీటి మట్టం వేగంగా తగ్గడం స్థానికంగా ఆందోళనకు కారణమైంది.నదీ జలాలపై ఆధారపడిన ప్రాంతాల్లో రవాణా, చేపల వేట, స్థానిక వాణిజ్యం, నిత్యావసరాల సరఫరా వంటి రంగాలు ప్రభావితమయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

గిరిజన గ్రామాలకు పెరుగుతున్న ముప్పు

అమెజాన్ అడవుల లోతట్టు ప్రాంతాల్లో నివసించే అనేక గిరిజన, ఆదివాసీ సమాజాలకు రహదారి సౌకర్యాలు పరిమితంగా ఉన్నాయి. ఈ ప్రాంతాల ప్రజలు ప్రధానంగా నదీ మార్గాల ద్వారానే ఇతర ప్రాంతాలతో సంబంధాలు కొనసాగిస్తున్నారు.నదుల్లో నీటి మట్టాలు ప్రమాదకర స్థాయికి తగ్గితే వైద్య సేవలు, ఆహార సరఫరా, తాగునీరు వంటి అత్యవసర సేవలకు ఆటంకం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని పర్యావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

వాతావరణ మార్పులతో మరింత సంక్లిష్టం

వాతావరణ మార్పులు, అడవుల నరికివేత, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు ఇప్పటికే అమెజాన్ పర్యావరణ వ్యవస్థపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. దీనికి ఎల్‌నినో ప్రభావం కూడా తోడవడంతో పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా మారుతున్నట్లు పరిశీలకులు పేర్కొంటున్నారు.అమెజాన్ కేవలం ఒక అటవీ ప్రాంతం మాత్రమే కాదు. ప్రపంచ వాతావరణ వ్యవస్థ, జీవ వైవిధ్యం, కోట్లాది జీవుల మనుగడతో ముడిపడిన అత్యంత కీలకమైన పర్యావరణ వ్యవస్థ. అందువల్ల అక్కడ ఏర్పడుతున్న జల సంక్షోభం స్థానిక సమస్యగానే కాకుండా ప్రపంచ పర్యావరణానికి ఒక హెచ్చరికగా మారుతోందనే ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.ఎల్‌నినో ప్రభావం, వాతావరణ మార్పులు కలిసి అమెజాన్‌పై చూపుతున్న ప్రభావం భవిష్యత్తులో ఎంత తీవ్రంగా ఉంటుందో ప్రపంచం ఇప్పుడు ఆందోళనగా గమనిస్తోంది.

అంతర్జాతీయ ఒత్తిడికి తలొగ్గిన నేపాల్.. వరద సహాయక చర్యలకు భారత్, చైనా బృందాలకు అనుమతి

సొరంగాల్లో గాలింపు, డీఎన్ఏ పరీక్షలు, ప్రత్యేక సహాయక చర్యల్లో సాంకేతిక సహకారం

ఖాట్మాండు, ఆగస్టు 29 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్):
భోటేకోషి, త్రిశూలి నదీ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో సంభవించిన ఆకస్మిక వరదల నేపథ్యంలో ప్రత్యేక సహాయక చర్యల కోసం విదేశీ నిపుణుల సేవలను వినియోగించుకోవాలని నేపాల్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. సొరంగాల్లో చిక్కుకున్న వారి కోసం గాలింపు, డీఎన్ఏ గుర్తింపు, ఫోరెన్సిక్ పరీక్షలు వంటి ప్రత్యేక రంగాల్లో భారత్, చైనా సహా ఇతర దేశాల నిపుణులకు అనుమతి ఇచ్చినట్లు సమాచారం.సాధారణ సహాయక చర్యలను నేపాల్ భద్రతా, విపత్తు నిర్వహణ బృందాలే నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ, అత్యంత సాంకేతిక నైపుణ్యం అవసరమైన రంగాల్లో విదేశీ సహాయాన్ని తీసుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

విదేశీ పౌరుల ఆచూకీ కోసం ప్రయత్నాలు

వరదల్లో పలువురు విదేశీ పౌరులు కూడా గల్లంతైనట్లు సమాచారం. భారతీయులతో పాటు చైనా, అమెరికా, ఉక్రెయిన్, ఆస్ట్రేలియా, బ్రిటన్ తదితర దేశాలకు చెందిన పౌరుల ఆచూకీ కోసం గాలింపు కొనసాగుతోంది.విదేశీ పౌరుల గల్లంతు నేపథ్యంలో ఆయా దేశాలు కూడా తమ పౌరుల సమాచారం, సహాయక చర్యలపై నేపాల్ ప్రభుత్వంతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నాయి.

జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టుల వద్ద ప్రత్యేక చర్యలు

రసువా, నువాకోట్ ప్రాంతాల్లోని పలు జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టులు వరదల ప్రభావానికి గురయ్యాయి. ముఖ్యంగా అప్పర్ త్రిశూలి--1 జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టు పరిసరాల్లో గల్లంతైన కార్మికుల కోసం ప్రత్యేక గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.సొరంగ మార్గాల్లో ఎవరైనా చిక్కుకుని ఉన్నారా అనే అంశంపై సాంకేతిక పరికరాలతో గాలింపు నిర్వహించాల్సి ఉండటంతో విదేశీ నిపుణుల సహకారం కీలకంగా మారింది.

డీఎన్ఏ గుర్తింపు కోసం నిపుణుల సహాయం

వరదల్లో కొట్టుకుపోయిన పలువురి మృతదేహాలను గుర్తించడం అధికారులకు సవాలుగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో డీఎన్ఏ పరీక్షలు, ఫోరెన్సిక్ గుర్తింపు ప్రక్రియలను వేగవంతం చేసేందుకు ప్రత్యేక నిపుణుల సేవలను వినియోగించుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం.గుర్తించిన మృతదేహాలను సంబంధిత కుటుంబాలకు అప్పగించేందుకు అధికారులు చర్యలు చేపడుతున్నారు.

భారత్ నుంచి సహాయక చర్యలు

వరద బాధితులకు సహాయం అందించేందుకు భారత్ సహాయక సామగ్రిని నేపాల్‌కు పంపింది. ఆహార పదార్థాలు, విద్యుత్ ఉత్పత్తి పరికరాలు, నీటి శుద్ధి సామగ్రితో పాటు ప్రత్యేక నిపుణుల బృందాలను కూడా పంపినట్లు సమాచారం.వైద్య సిబ్బంది, పారామెడిక్స్, సొరంగాల్లో సహాయక చర్యల్లో నైపుణ్యం కలిగిన సభ్యులు ఈ బృందాల్లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

భారీ వర్షాలు, దెబ్బతిన్న రహదారులు, సమాచార వ్యవస్థల అంతరాయం కారణంగా సహాయక చర్యలకు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. అయినప్పటికీ నేపాల్ సైన్యం, పోలీసులు, విపత్తు నిర్వహణ బృందాలు గల్లంతైన వారి కోసం ముమ్మరంగా గాలింపు కొనసాగిస్తున్నాయి.వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నందున మృతులు, గల్లంతైన వారి సంఖ్యకు సంబంధించిన అధికారిక వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు మారే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు.

తెలంగాణ ఓటర్లకు కీలక ఊరట

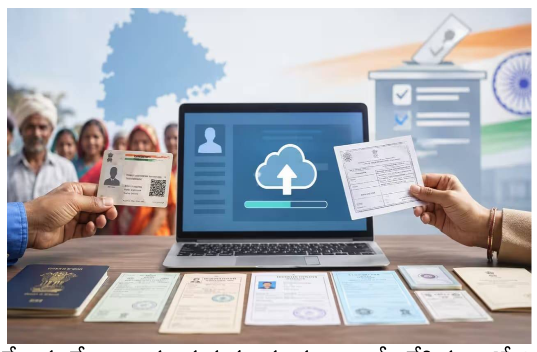
ఓటరు ధ్రువీకరణ కోసం 11 రకాల పత్రాలు సమర్పించే అవకాశం

ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ పోర్టల్‌లో సాంకేతిక మార్పులు

హైదరాబాద్ డెస్క్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్): తెలంగాణలో ఓటరు వివరాల ధ్రువీకరణ ప్రక్రియకు సంబంధించి ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ పోర్టల్‌లో కీలక మార్పులు చేసినట్లు సమాచారం. గతంలో పరిమిత సంఖ్యలో ఉన్న పత్రాల ఎంపికకు బదులుగా, ప్రస్తుతం గుర్తించిన 11 రకాల పత్రాల్లో ఏదైనా ఒకదాన్ని ఆన్‌లైన్‌లో సమర్పించే అవకాశం కల్పించినట్లు తెలుస్తోంది.గతంలో జనన ధ్రువీకరణ పత్రం, పదో తరగతి విద్యార్హత పత్రం, పాస్‌పోర్ట్ వంటి కొద్ది పత్రాలకు మాత్రమే అవకాశం ఉండటంతో పలువురు ఓటర్లు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలు, వృద్ధులు, పరిమిత విద్యార్హతలు కలిగిన వారికి అవసరమైన పత్రాలు అందుబాటులో లేక ఇబ్బందులు తలెత్తినట్లు పేర్కొంటున్నారు.

సమర్పించవచ్చని పేర్కొన్న పత్రాలు

ఓటరు ధ్రువీకరణ కోసం కింది పత్రాల్లో అందుబాటులో ఉన్న వాటిని సమర్పించే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం.



కేంద్ర లేదా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు జారీ చేసిన ఉద్యోగి లేదా పింఛను గుర్తింపు పత్రం

నిర్దిష్ట కాలానికి ముందు బ్యాంకులు, పోస్టాఫీసులు, బీమా సంస్థలు లేదా స్థానిక సంస్థలు జారీ చేసిన అధికారిక పత్రాలు

జనన ధ్రువీకరణ పత్రం

చెల్లుబాటులో ఉన్న భారతీయ పాస్‌పోర్ట్

గుర్తింపు పొందిన సంస్థలు జారీ చేసిన విద్యార్హత పత్రాలు

ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నివాస ధ్రువీకరణ పత్రం

అటవీ హక్కులకు సంబంధించిన ధ్రువీకరణ పత్రాలు

కుల ధ్రువీకరణ పత్రం

కుటుంబ నమోదు సంబంధిత అధికారిక పత్రాలు

ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఇల్లు లేదా భూమికి సంబంధించిన పట్టా, కేటాయింపు పత్రాలు

గత ఓటరు జాబితాలకు సంబంధించిన అధికారిక ఆధారాలు

గ్రామీణ, వృద్ధ ఓటర్లకు ప్రయోజనం

పత్రాల ఎంపికను విస్తరించడం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల ప్రజలు, వృద్ధులు సహా అనేక మంది ఓటర్లకు సౌలభ్యం కలిగే అవకాశం ఉంది. ఒకే రకమైన పత్రం అందుబాటులో లేకపోయినా ఇతర గుర్తింపు పొందిన పత్రాలను సమర్పించేందుకు అవకాశం లభిస్తుందని భావిస్తున్నారు.దీంతో అర్హులైన ఓటర్లు తమ వివరాల ధ్రువీకరణను సులభంగా పూర్తి చేసుకునే అవకాశం ఏర్పడుతుంది. అయితే పత్రాల సమర్పణకు సంబంధించిన నిబంధనలు, అర్హతలు, గడువులపై అధికారిక ఎన్నికల శాఖ ప్రకటనలను పరిశీలించి మాత్రమే చర్యలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.ఓటరు హక్కు ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది. అందువల్ల ప్రతి ఓటరు అధికారిక సమాచారం ఆధారంగా తమ వివరాలను పరిశీలించి, అవసరమైన ధ్రువీకరణ ప్రక్రియను గడువులోగా పూర్తి చేసుకోవడం ముఖ్యం.

ఒకే కాన్పులో కవలలు.. కానీ తండ్రులు వేరు!

వైద్య చరిత్రలో అరుదైన ఘటన

సరోగసీతో పాటు సహజ గర్భధారణ.. డీఎన్ఏ పరీక్షల్లో బయటపడిన అరుదైన విషయం

వైద్య, న్యాయ వర్గాల్లో ఆసక్తి రేకెత్తించిన ఘటన

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, సెంట్రల్ డెస్క్, ఆగస్టు 30: వైద్య రంగంలో అత్యంత అరుదైన ఘటనగా భావిస్తున్న ఒక సంఘటన ఆస్ట్రేలియాలో వెలుగులోకి వచ్చింది. ఒకే గర్భధారణలో కవలలు జన్మించినప్పటికీ, ఇద్దరు పిల్లల జన్యుపరమైన తల్లిదండ్రులు వేర్వేరుగా ఉన్నట్లు డీఎన్ఏ పరీక్షల్లో తేలినట్లు సమాచారం. ఈ పరిణామం వైద్యపరంగానే కాకుండా పిల్లల చట్టపరమైన తల్లిదండ్రుల హక్కుల విషయంలోనూ ప్రత్యేక చర్చకు దారితీసింది.

ఒకే సమయంలో రెండు గర్భధారణ ప్రక్రియలు

సమాచారం ప్రకారం, 27 ఏళ్ల మహిళ సరోగసీ ప్రక్రియలో భాగంగా తన గర్భాశయంలో ఒక పిండాన్ని ప్రవేశపెట్టించుకుంది. అదే సమయంలో ఆమె సహజంగా కూడా గర్భం దాల్చడంతో ఒకే గర్భంలో రెండు వేర్వేరు ప్రక్రియల ద్వారా ఏర్పడిన పిండాలు అభివృద్ధి చెందినట్లు తెలుస్తోంది.గర్భధారణ కాలం పూర్తయిన అనంతరం ఆమె కవలలకు జన్మనిచ్చింది. అయితే ప్రసవం తర్వాత పిల్లల జన్యు సంబంధాలపై సందేహాలు రావడంతో డీఎన్ఏ పరీక్షలు నిర్వహించారు.

డీఎన్ఏ పరీక్షల్లో వెలుగులోకి వచ్చిన వాస్తవం

పరీక్షల్లో ఒక శిశువు సరోగసీ ప్రక్రియలో గర్భంలోకి ప్రవేశపెట్టిన పిండానికి చెందినదిగా, మరో శిశువు సహజ గర్భధారణ ద్వారా ఏర్పడిన పిండానికి చెందినదిగా గుర్తించినట్లు సమాచారం.అంటే ఇద్దరు పిల్లలు ఒకే గర్భంలో పెరిగి, ఒకే కాన్పులో జన్మించినప్పటికీ, వారి జన్యుపరమైన తల్లిదండ్రులు వేర్వేరుగా ఉన్నట్లు తేలింది.

అత్యంత అరుదైన వైద్య పరిణామం

ఒకే గర్భధారణ సమయంలో వేర్వేరు ఫలదీకరణాల ద్వారా ఏర్పడిన పిండాలు అభివృద్ధి చెందడం అత్యంత అరుదైన పరిణామంగా వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా ఒకే సమయంలో విడుదలైన రెండు అండాలు వేర్వేరు ఫలదీకరణ ప్రక్రియల ద్వారా అభివృద్ధి చెందితే ఇలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యపరంగా

వివరిస్తున్నారు.వేర్వేరు పురుషుల వీర్యకణాల ద్వారా రెండు అండాలు ఫలదీకరణం చెందినప్పుడు ఏర్పడే పరిస్థితిని వైద్య పరిభాషలో హెటెరోపేటర్నల్ సూపర్‌ఫెకండేషన్ అని అంటారు.అయితే సరోగసీ ప్రక్రియ, సహజ గర్భధారణ ఒకే సమయంలో చోటుచేసుకున్నట్లు పేర్కొంటున్న ఈ ఘటనలోని ఖచ్చితమైన వైద్య పరిస్థితులను సంబంధిత వైద్య, న్యాయ పత్రాల ఆధారంగా పరిశీలించాల్సి ఉంటుంది.

చట్టపరమైన చిక్కులు

ఈ ఘటనలో పిల్లల చట్టపరమైన తల్లిదండ్రుల హక్కుల విషయంలోనూ వివాదం తలెత్తినట్లు సమాచారం. కవలలు ఒకే సమయంలో జన్మించినప్పటికీ జన్యుపరమైన సంబంధాలు వేర్వేరుగా ఉండటంతో, పిల్లల సంరక్షణ, తల్లిదండ్రుల హక్కులపై స్పష్టత కోసం న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించినట్లు తెలుస్తోంది.డీఎన్ఏ పరీక్షల ఆధారంగా సంబంధిత పిల్లల జన్యుపరమైన తల్లిదండ్రుల హక్కులను నిర్ధారించే ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు సమాచారం.

వైద్య రంగానికి కొత్త ప్రశ్నలు

సహాయక పునరుత్పత్తి విధానాలు, సరోగసీ, జన్యు పరీక్షలు అభివృద్ధి చెందుతున్న నేపథ్యంలో ఇలాంటి అరుదైన ఘటనలు వైద్య, న్యాయ రంగాల ముందు కొత్త ప్రశ్నలను తీసుకువస్తున్నాయి.ఒకే గర్భంలో పెరిగి, ఒకే సమయంలో జన్మించిన పిల్లలకు సంబంధించిన జన్యుపరమైన, చట్టపరమైన సంబంధాలను ఎలా నిర్వచించాలన్న అంశం కూడా ఇలాంటి ఘటనల ద్వారా ప్రాధాన్యం పొందుతోంది.ఒకే కాన్పులో జన్మించిన కవలల జన్యు సంబంధాలపై డీఎన్ఏ పరీక్షలు వెల్లడించిన ఈ అరుదైన పరిణామం వైద్య శాస్త్రంతో పాటు న్యాయ రంగంలోనూ ఆసక్తికర చర్చకు దారితీస్తోంది.

దేవుడిలా వచ్చి 1,643 మంది పిల్లల్ని కాపాడిన రియల్ హీరో

ప్రత్యేక కథనం

వరద ముంచెత్తే కొద్ది నిమిషాల ముందే పాఠశాల ఖాళీ..

నువాకోట్ ప్రధానోపాధ్యాయుడి సమయస్ఫూర్తికి ప్రశంసలు

ఖాట్మాండు, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్): నేపాల్‌లో సంభవించిన భారీ వరదల విధ్వంసంలో ఒక ప్రధానోపాధ్యాయుడి సమయస్ఫూర్తి 1,643 మంది విద్యార్థుల ప్రాణాలను కాపాడిన ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. నువాకోట్ ప్రాంతంలోని త్రిభువన్ త్రిశూలి సెకండరీ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు రాజేంద్ర దవాడి తీసుకున్న తక్షణ నిర్ణయం కారణంగా వందలాది కుటుంబాల్లో పెను విషాదం తప్పిందని స్థానికులు చెబుతున్నారు.త్రిశూలి నది ఉధృతంగా ప్రవహిస్తూ పరిసర ప్రాంతాలను ముంచెత్తుతున్న సమయంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు రాజేంద్ర దవాడికి సమీప గ్రామం వరద ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోయిందని స్నేహితుడి నుంచి సమాచారం అందింది.ఆ సమయంలో పాఠశాల మూడు అంతస్తుల భవనంలో 1,643 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. తొలుత పాఠశాల భవనం ఎత్తులో ఉండటంతో వరద అక్కడికి చేరదనే భావన ఏర్పడినప్పటికీ, నది ప్రవాహం తీవ్రతను గమనించిన రాజేంద్ర వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు.

సైరన్ మోగించి.. అందరినీ బయటకు తరలింపు

క్షణం కూడా ఆలస్యం చేయకుండా పాఠశాలలో అత్యవసర సైరన్ మోగించారు. ఉపాధ్యాయులను వెంటనే అప్రమత్తం చేశారు. అనంతరం విద్యార్థులందరినీ పాఠశాల భవనం నుంచి బయటకు తీసుకువెళ్లి సమీపంలోని ఎత్తైన కొండ ప్రాంతానికి తరలించారు.విద్యార్థులు సురక్షిత ప్రాంతానికి చేరుకున్న కొద్ది నిమిషాల్లోనే వరద ప్రవాహం పాఠశాల భవనం వరకు చేరుకున్నట్లు సమాచారం.సమయానికి పాఠశాలను ఖాళీ చేయకపోయి ఉంటే భారీ ప్రాణనష్టం జరిగే అవకాశం ఉండేదని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు.

ఇద్దరు సిబ్బంది మృతి

విద్యార్థులందరూ సురక్షితంగా బయటపడినప్పటికీ ఈ విపత్తులో ఇద్దరు పాఠశాల సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు సమాచారం.ఉపాధ్యాయుడు సంతోష్ పరియార్ అల్పాహారం కోసం వెళ్లిన సమయంలో వరద ఉధృతిలో చిక్కుకున్నట్లు తెలిసింది. పాఠశాల తలుపులు మూసేందుకు ప్రయత్నించిన జానిటర్ సుల్తాన్ లామా కూడా వరద ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోయినట్లు సమాచారం.ఒక విద్యార్థిని భయంతో స్పృహ తప్పిపోవడంతో ఉపాధ్యాయుల్లో ఒకరు ఆమెను మోటార్‌సైకిల్‌పై సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించినట్లు స్థానిక కథనాలు వెల్లడించాయి.

జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టుల వద్ద కొనసాగుతున్న ఆందోళన

భారీ వరదల కారణంగా పలు జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టులు కూడా ప్రభావితమయ్యాయి. కొన్ని సొరంగాల్లో నీరు, బురద చేరడంతో అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికుల ఆచూకీపై ఆందోళన నెలకొంది.సొరంగాల్లో చిక్కుకున్న వారి కోసం నేపాల్ సహాయక బృందాలతో పాటు ప్రత్యేక సాంకేతిక నిపుణులు కూడా గాలింపు చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. క్లిష్టమైన సొరంగ రక్షణ చర్యలకు భారత్, చైనా నుంచి వచ్చిన నిపుణుల సహకారాన్ని కూడా వినియోగిస్తున్నారు.

విపత్తు వేళ సమయస్ఫూర్తే ఆయుధం

ప్రకృతి విపత్తుల సమయంలో ముందస్తు హెచ్చరికలు, సరైన నిర్ణయాలు ఎంతటి ప్రాణనష్టాన్ని నివారించగలవో నువాకోట్ పాఠశాల ఘటన మరోసారి నిరూపించింది.ఒక్క సమాచారం అందగానే పరిస్థితి తీవ్రతను అంచనా వేసి, వెంటనే పాఠశాల సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేసి, 1,643 మంది విద్యార్థులను సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించడం రాజేంద్ర దవాడి చూపిన అసాధారణ సమయస్ఫూర్తికి నిదర్శనంగా నిలిచింది.నేపాల్‌లో వరదల విధ్వంసం కొనసాగుతున్న ఈ సమయంలో వేలాది కుటుంబాలు తమ వారి ఆచూకీ కోసం ఎదురుచూస్తుండగా, నువాకోట్‌లో జరిగిన ఈ ఘటన మాత్రం పెను విషాదం మధ్య ఆశాకిరణంలా నిలిచింది.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన

తంగళ్ళపల్లి రవి కుమార్

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : మాజీ సర్పంచ్ (కొండమడుగు) సుర్వి వేణు గౌడ్ కూతురి నిశ్చితార్థం హైదరాబాదులోని తాజ్ కృష్ణ లో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ డెలిగేట్ తంగళ్ళపల్లి రవి కుమార్, రాష్ట్ర సేవాదళ్ కార్యదర్శి పిట్టల బాల్ రాజ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు కూర శివ కుమార్ తదితరులు పాల్గొని వారిని ఆశీర్వదించడం జరిగింది

ఇంటింటికి రెడ్లు, వెలమలు..

బిసిలకు చేసిన దోపిడీ లెక్కలు వివరిస్తా

సెప్టెంబర్ 17 నుంచి తీన్మార్ మల్లన్న

పాదయాత్ర..ప్రతి గడపకు చేరుకుంటా

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలను ఖాళీ చేస్తా

ఆ పార్టీలు ఇక తెలంగాణలో కనిపించవు

2029లో తెలంగాణలో బీసీ ముఖ్యమంత్రి

59 నియోజకవర్గాల్లో సర్జికల్ స్ట్రైక్

టిఆర్పి ప్రజల పార్టీ, ప్రజల కోసం పుట్టిన పార్టీ

రేవంత్ రెడ్డి చివరి ఓసీ సీఎం

టిఆర్పి అధినేత ఎమ్మెల్సీ తీన్మార్ మల్లన్న

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, తెలంగాణ బ్యూరో : హైదరాబాద్, తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో పార్టీ అధినేత ఎమ్మెల్సీ తీన్మార్ మల్లన్న అధ్యక్షతన రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మాదం రజిని కుమార్ యాదవ్ సమావేశ ఎజెండాను మొదటగా ప్రవేశపెట్టారు.ఈ సందర్భంగా తీన్మార్ మల్లన్న మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆకాంక్షలు, ఆశయాల సాధన కోసం ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీకి సెప్టెంబర్ 17 నాటికి ఏడాది పూర్తవుతున్న సందర్భంగా పార్టీ ప్లీనరీ నిర్వహించాలని రాష్ట్ర కమిటీ ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. పార్టీ ఏర్పడిన అతి తక్కువ కాలంలోనే ప్రజలకు చేరువై, అనేక ప్రజా సమస్యలపై పోరాటాలకు కేంద్ర బిందువుగా మారిందని పేర్కొన్నారు.రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై ప్రజలకు నమ్మకం తగ్గిపోయిందని, ప్రస్తుతం ప్రజలందరి చూపు తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ వైపే ఉందని మల్లన్న అన్నారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రత్యామ్నాయ రాజకీయ శక్తిగా టీఆర్పీ ఎదుగుతోందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా బీసీలకు జరుగుతున్న అన్యాయం పైన తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ తన గళాన్ని విప్పుతూ ప్రజలకు మరింత చేరువైందని అన్నారుసమావేశంలో ముఖ్యంగా సెప్టెంబర్ 17వ తేదీ నుంచి తీన్మార్ మల్లన్న చేపట్టనున్న పాదయాత్రపై సుదీర్ఘంగా చర్చించి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. పాదయాత్ర ద్వారా గ్రామ గ్రామాన ప్రజలను చైతన్యం చేస్తూ, బీసీలకు జరిగిన అన్యాయాలను, రాజకీయంగా జరిగిన మోసాలను ఇంటింటికీ తీసుకెళ్లేలా కార్యాచరణ రూపొందించినట్లు వెల్లడించారు.ఈ పోరాటం కేవలం రాజకీయ పోరాటం కాదని, బీసీల రాజ్యాధికార సాధన కోసం జరుగుతున్న సామాజిక ఉద్యమమని మల్లన్న స్పష్టం చేశారు. బీసీలకు రాజ్యాధికారం దక్కే వరకు విశ్రమించకుండా ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాలని సమావేశంలో నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.పార్టీ సిద్ధాంతాలు, భావజాలాన్ని క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు మరింత బలంగా తీసుకెళ్లాలని, ప్రతి నాయకుడు ప్రతి బీసీ కుటుంబాన్ని కలుస్తూ చైతన్యం కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామస్థాయిలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ప్రభుత్వాల వైఫల్యాలను ఎక్కడికక్కడ పాదయాత్రలో ఎండగడతామని స్పష్టం చేశారు.పాదయాత్రకు సంబంధించిన పూర్తి కార్యాచరణ, మార్గరేఖ, ప్రారంభ స్థలం తదితర అంశాలపై సెప్టెంబర్ 7న రాష్ట్రస్థాయి విస్తృత సమావేశం నిర్వహించి జిల్లా ముఖ్య నాయకులతో చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని రాష్ట్ర కమిటీ నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేసి కార్యాచరణ రూపొందించనున్నట్లు వెల్లడించారు.ఇప్పటికే పార్టీ జిల్లా కమిటీల ఏర్పాటు దాదాపు 90 శాతం పూర్తయ్యిందని, మండల మరియు గ్రామస్థాయి కమిటీలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని నాయకత్వం ఆదేశించింది. అలాగే పార్టీ అనుబంధ సంఘాలను మరింత బలోపేతం చేసి ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించింది.తెలంగాణలో బీసీలకు రాజకీయ, సామాజిక, ఆర్థిక రాజ్యాధికారం సాధించడమే తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యమని మల్లన్న పేర్కొన్నారు. గతంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు బీసీలకు చేసిన అన్యాయాలు, ఇచ్చిన హామీల అమలులో విఫలమైన తీరును ప్రజలకు వివరించాలని నాయకులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.ఈ సమావేశంలో పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శులు లింగాల గంగాధర్, మదన్ మోహన్ చారి, ఆర్ భావన వెంకటేష్, పల్లెబోయిన అశోక్ ముదిరాజ్, జ్యోతి పండల్, కోశాధికారి కొక్కలకొండ మనోజ్, ఉపాధ్యక్షులు ఎల్లబోయిన ఓదెలు యాదవ్, ఆకుల హనుమాన్లు, కోమల మంజుల గౌడ్, క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ బందారపు నరసయ్య గౌడ్, మహిళా అధ్యక్షురాలు పటేల్ వనజక్క, మైనారిటీ అధ్యక్షుడు సల్మాన్, సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ మనోజ్ ఆకుల, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు రమేష్ యాదవ్, నగేష్ ముదిరాజ్,అఖిల్ పాషా, కదారి శ్రీనివాస్, గట్ల రాజన్న, సహాయ కార్యదర్శులు ఐలయ్య యాదవ్, బిక్షపతి గౌడ్ రాష్ట్ర నాయకులు పిట్టల శంకర్, ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు

సీ.ఎన్.జీ వినియోగదారులకు షాక్.. కిలోకు రూ.3.89 పెంపు

ఢిల్లీలో కొత్త ధర రూ.86.98.. అంతర్జాతీయ ఎల్ ఎన్ జీ ధరల పెరుగుదల ప్రభావమని ఐజీఎల్ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్):
ఢిల్లీ-ఎన్‌సీఆర్ ప్రాంతంలోని సీ ఎన్ జీ వినియోగదారులకు ధరల పెంపు భారం పడింది. ఇంద్రప్రస్థ గ్యాస్ లిమిటెడ్ (ఐజీఎల్) సీ ఎన్ జీ ధరను కిలోకు రూ.3.89 పెంచింది. సవరించిన ధరలు ఆగస్టు 29 ఉదయం 6 గంటల నుంచి అమల్లోకి వచ్చాయి.తాజా పెంపుతో ఢిల్లీలో సీ ఎన్ జీ ధర కిలోకు రూ.83.09 నుంచి రూ.86.98కు చేరింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ద్రవీకృత సహజవాయువు ధరలు పెరగడం, దిగుమతి చేసుకునే గ్యాస్ వ్యయం అధికం కావడం వల్ల ధరల సవరణ తప్పనిసరైందని ఐజీఎల్ తెలిపింది.

ప్రధాన నగరాల్లో కొత్త ధరలు
ప్రాంతం। సీ ఎన్ జీ ధర – కిలోకు
ఢిల్లీ। రూ.86.98
గురుగ్రామ్। రూ.92.01
నోయిడా। రూ.95.59లి
ఘజియాబాద్। రూ.95.59

కొన్ని ప్రారంభ నివేదికల్లో నోయిడా ధరపై భిన్న సమాచారం వెలువడిన నేపథ్యంలో, అధికారిక ధరల పట్టికను పరిశీలించి ప్రచురణ సమయంలో తాజా రేటును నిర్ధారించుకోవడం మంచిది.

ఎందుకు పెరిగింది?
పశ్చిమాసియా పరిస్థితుల ప్రభావంతో అంతర్జాతీయ ఎల్ ఎన్ జీ మార్కెట్‌లో ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయని ఐజీఎల్ తెలిపింది. హార్ముజ్ జలసంధి ద్వారా ఎల్ ఎన్ జీ సరుకు రవాణాపై ఏర్పడిన అంతరాయాలు కూడా సరఫరా వ్యయాన్ని ప్రభావితం చేశాయని పేర్కొంది.దేశీయంగా పెరుగుతున్న సీ ఎన్ జీ వినియోగ అవసరాలను తీర్చడానికి దిగుమతి చేసుకునే స్పాట్ ఎల్ ఎన్ జీపై కొంతవరకు ఆధారపడాల్సి వస్తోందని సంస్థ వెల్లడించింది. దీంతో ముడిసరుకు వ్యయం పెరగడంతో ధరల సవరణ చేపట్టినట్లు తెలిపింది.

అంతర్జాతీయంగా భారీ పెరుగుదల
ఐజీఎల్ వివరాల ప్రకారం, పశ్చిమాసియా సంక్షోభం తీవ్రతరమైన తర్వాత అంతర్జాతీయ గ్యాస్ ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయి. యూరోపియన్ టీటీఎఫ్ గ్యాస్ ధర, ఆసియా జెకేఎం ఎల్ ఎన్ జీ ధరలు భారీగా పెరిగినట్లు సంస్థ పేర్కొంది.అయితే అంతర్జాతీయ గ్యాస్ ధరల పెరుగుదలతో పోలిస్తే ఢిల్లీలో సీ ఎన్ జీ ధరల పెరుగుదల తక్కువగానే ఉందని ఐజీఎల్ తెలిపింది. వినియోగదారులకు సాధ్యమైనంత మేర ధరల భారాన్ని తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

వాహనదారులపై ప్రభావం
ఈ ధరల పెంపుతో సీ ఎన్ జీ కార్లు, ఆటోలు, టాక్సీలు, వాణిజ్య వాహనాల నిర్వహణ వ్యయం పెరగనుంది. ఢిల్లీ-ఎన్‌సీఆర్‌లో సీ ఎన్ జీని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్న నేపథ్యంలో తాజా నిర్ణయం లక్షలాది వాహనదారులపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.అయితే ఇతర ఇంధనాలతో పోలిస్తే సీ ఎన్ జీ ఇప్పటికీ ఆర్థికంగా అనుకూలమైన ఇంధన ప్రత్యామ్నాయాల్లో ఒకటిగా ఉందని ఐజీఎల్ పేర్కొంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ పరిస్థితులను బట్టి గ్యాస్ సేకరణ వ్యయాన్ని తగ్గించేందుకు చర్యలు కొనసాగిస్తామని తెలిపింది.

మేరా యువభారత్ డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చైర్ పర్సన్ బీజన బాలమణి

ఆలేరులో ఓపెన్ జిమ్ ఏర్పాటు చేస్తా.. పార్కును అభివృద్ధి చేస్తా

మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి బీజన బాలమణి భాస్కర్

హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రతినిధి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, ఆలేరు పట్టణంలోని బస్టాండ్ వెనుక సుభాష్ నగర్ కాలనీలో ప్రభాకర్ హాస్పిటల్ పక్కన మేరా యువభారత్ యాదాద్రి భువనగిరి-తెలంగాణ వారి సహకారంతో, మెగా సుభాష్ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో యూత్ డెవలప్మెంట్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానకి ముఖ్య అతిథిగా ఆలేరు మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి బీజన బాలమణి భాస్కర్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ... యువతకు ఉపయోగపడే ఓపెన్ జిమ్ ను త్వరలోనే ఏర్పాటు చేస్తామని, ఆలేరు ప్రజలకు ఉపయోగపడే పార్కును అభివృద్ధి పరచడానికి కూడా సహకరిస్తానని తెలిపారు. ఆలేరు మండల యువజన సంఘాల సమితి అధ్యక్షుడు తాళ్లపల్లి మహేష్ మాట్లాడుతూ... యువజన సంఘాలకు వారు నిర్వహించే కార్యక్రమాల గురించి వివరించడం జరిగింది. మేర యువభారత్ నుంచి యువజన సంఘాలకు అందించే సహకారం గురించి, వారు చేపట్టే కార్యక్రమాల గురించి వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రిటైర్డ్ టీచర్ బాలరాజు గౌడ్ పాల్గొని యువత మంచి మంచి స్వచ్ఛంద సేవా కార్యక్రమాలు చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెగా సుభాష్ యూత్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు పూల శ్రావణ్, బజరంగ్ యూత్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు బరిగే వెంకట్, గణేష్ యూత్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు కృష్ణ, యువ యూత్ ప్రతినిధులు రమేష్, వంశి, వివిధ యువజన సంఘాల సంఘాల చింతల నాగరాజు, జీవన్, పరుష నాగరాజు, కార్తీక్, ముక్క వికాస్, టింకు, నిఖిల్, మరియు వివిధ యువజన సంఘం సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

అన్ని వర్గాల సంక్షేమం బీజేపీతోనే సాధ్యమని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్య

వికారాబాద్ జిల్లాలో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడి ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం

తాండూరు, హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30:
దేశంలో అన్ని వర్గాల సంక్షేమం బీజేపీ పాలనతోనే సాధ్యమని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో దేశంలో సుభిక్షమైన, అవినీతి రహిత పాలన కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు.తాండూరు పట్టణంలోని వీరశైవ కళ్యాణ మండపంలో వికారాబాద్ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా యు. రమేష్ కుమార్ పదవీ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, దేశంలో అత్యధిక సభ్యత్వం కలిగిన రాజకీయ పార్టీగా బీజేపీ కొనసాగుతోందని అన్నారు.గత కొన్నేళ్లుగా కేంద్రంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రజలకు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. కరోనా సమయంలో ప్రజలకు అవసరమైన సేవలు అందించడంతో పాటు పేదలకు ఉచిత రేషన్ బియ్యం, వివిధ సంక్షేమ పథకాలు, రైతులకు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు.కాంగ్రెస్ పార్టీపై విమర్శలు చేస్తూ, బీజేపీ ప్రభుత్వంపై రాజీనామా చేయాలంటూ చేస్తున్న డిమాండ్లను ప్రశ్నించారు. పేదలకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయడం, దేశ భద్రత కోసం చర్యలు తీసుకోవడం తప్పా అని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో పలు అవినీతి కుంభకోణాలు జరిగాయని ఆరోపించారు.తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కూడా కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు చేశారు. రాష్ట్రంలో కమీషన్లు, పర్సంటేజీల పాలన కొనసాగుతోందని ఆరోపించారు. రియల్ ఎస్టేట్, ప్లాట్ల కొనుగోలు, భవన నిర్మాణం వంటి అంశాల్లో కూడా అక్రమ వసూళ్లు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు.గతంలో పదేళ్లపాటు అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్, ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలపై విమర్శలు చేసిన ఆయన, తెలంగాణలో అభివృద్ధి, అవినీతి రహిత పాలన కోసం బీజేపీ అధికారంలోకి రావాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. రానున్న ఎన్నికల్లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.వికారాబాద్ జిల్లాలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని, జిల్లా అధ్యక్షుడు యు. రమేష్ కుమార్ నాయకత్వంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు సమిష్టిగా పనిచేయాలని సూచించారు. జిల్లాలోని మూడు నియోజకవర్గాల్లో బీజేపీ విజయానికి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌతమ్ రామ్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, రాష్ట్ర, జిల్లా నాయకులు, మండల నాయకులు, కౌన్సిలర్లు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నేపాల్‌లో వరదల బీభత్సం.. 734కు చేరిన మృతుల సంఖ్య

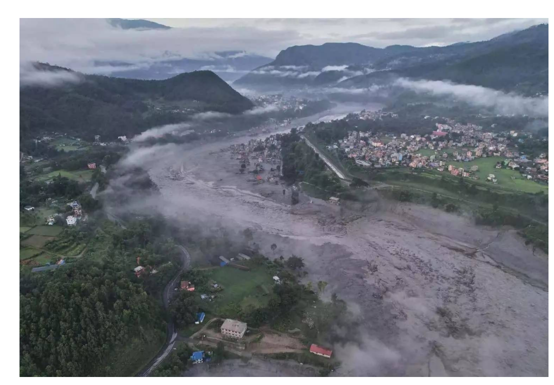
ఇంకా 2,498 మంది గల్లంతు..
భోటేకోశి-త్రిశూలి నదీ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు
హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్,
ఖాట్మాండు, ఆగస్టు 30:
నేపాల్‌లోని భోటేకోశి, త్రిశూలి నదీ పరీవాహక ప్రాంతాల్లో సంభవించిన భారీ వరదలు, బురద ప్రవాహాల కారణంగా మృతుల సంఖ్య 734కు చేరింది. మరో 2,498 మంది ఆచూకీ ఇంకా లభించలేదని నేపాల్ అధికారులు వెల్లడించారు.నేపాల్ జాతీయ విపత్తు ప్రమాద తగ్గింపు, నిర్వహణ సంస్థ విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో గాలింపు, సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. వరదల్లో కొట్టుకుపోయిన వారి మృతదేహాలు పలు జిల్లాల్లో వెలికితీయబడ్డాయి.

జిల్లాల వారీగా వెలికితీసిన మృతదేహాలు
చిత్వాన్‌లో అత్యధికంగా 259 మృతదేహాలు లభించాయి. నవల్‌పరాసి తూర్పు జిల్లాలో 184, నవల్‌పరాసి పశ్చిమ జిల్లాలో 82, గోర్ఖాలో 58, నువాకోట్‌లో 52, దాదింగ్‌లో 50, తనహులో 36, రసువాలో 13 మృతదేహాలను వెలికితీశారు.

ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు
నేపాల్ సైన్యం, పోలీసులు, ఇతర భద్రతా దళాలకు చెందిన సుమారు 19 వేల మంది సిబ్బంది వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. హెలికాప్టర్లను కూడా వినియోగిస్తూ బాధితులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు.ప్రభుత్వ వివరాల ప్రకారం ఇప్పటివరకు 8 వేల మందికిపైగా ప్రజలను రక్షించారు. జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టుల సొరంగాల్లో చిక్కుకున్న వారిని బయటకు తీసుకురావడానికి ప్రత్యేక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సహాయక కార్యక్రమాల్లో విదేశీ నిపుణుల సాంకేతిక సహకారాన్ని కూడా నేపాల్ వినియోగిస్తోంది.

భారత్ నుంచి సహాయక సహకారం
సొరంగాల్లో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు భారత్‌తో పాటు ఇతర దేశాల నుంచి నిపుణుల బృందాలు సహకారం అందిస్తున్నట్లు నేపాల్ ప్రభుత్వం తెలిపింది. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతుండటంతో మృతులు, గల్లంతైన వారి సంఖ్యలో మార్పులు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

కొనసాగుతున్న గాలింపు
భారీ వర్షాలు, దెబ్బతిన్న రహదారులు, క్లిష్టమైన భౌగోళిక పరిస్థితులు సహాయక చర్యలకు ఆటంకంగా మారుతున్నాయి. అయినప్పటికీ గల్లంతైన వారి కోసం గాలింపు కొనసాగుతోందని అధికారులు తెలిపారు. బాధిత ప్రాంతాల్లో సహాయక సామగ్రి పంపిణీతో పాటు వైద్య సేవలను కూడా అందిస్తున్నారు.
గమనిక:సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో అధికారిక మృతులు, గల్లంతైన వారి గణాంకాలు ఎప్పటికప్పుడు మారుతున్నాయి.



తెలంగాణకు మూడు బుల్లెట్ రైళ్ల ప్రతిపాదన..కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు

రూ.11 వేల కోట్లతో తెలంగాణలో 42 రైల్వే స్టేషన్ల ఆధునీకరణ

వికారాబాద్ స్టేషన్ అభివృద్ధికి రూ.27 కోట్లు

వికారాబాద్, హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్, ఆగస్టు 30:
తెలంగాణలో రైల్వే మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రూ.11 వేల కోట్ల వ్యయంతో 42 రైల్వే స్టేషన్లను ఆధునీకరిస్తూ ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.ఆదివారం వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్‌లో జరుగుతున్న ఆధునీకరణ పనులను పరిశీలించిన కిషన్ రెడ్డి, పనుల పురోగతిపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటిస్తూ నిర్ణీత గడువులోగా పనులను పూర్తి చేయాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి కోసం రూ.27 కోట్లతో పనులు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 42 రైల్వే స్టేషన్లను ఏకకాలంలో అభివృద్ధి చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.తెలంగాణకు భవిష్యత్తులో మూడు బుల్లెట్ రైలు మార్గాలు రావచ్చని కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. వేగవంతమైన రైలు రవాణా వ్యవస్థ అభివృద్ధి చెందడం ద్వారా ప్రయాణ సమయం తగ్గడంతో పాటు రవాణా రంగంపై ఒత్తిడి తగ్గుతుందని అన్నారు.రైల్వే ప్రమాదాల నివారణలో కవచ్ సాంకేతిక వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. రైల్వే ప్రయాణాన్ని మరింత సురక్షితంగా మార్చేందుకు ఆధునిక సాంకేతికతను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.వికారాబాద్ స్టేషన్‌లో నాలుగు చక్రాల వాహనాల పార్కింగ్ సామర్థ్యాన్ని 50 వాహనాలకు, ద్విచక్ర వాహనాల పార్కింగ్ సామర్థ్యాన్ని 150 వాహనాలకు పెంచుతున్నట్లు తెలిపారు. ప్రయాణికుల కోసం ఎస్కలేటర్లు, రెండు లిఫ్టులు, క్యాంటీన్‌తో పాటు దివ్యాంగులకు అవసరమైన ఆధునిక సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు.ఈ ఏడాది చివరి నాటికి వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. అండర్ బ్రిడ్జి సమస్యల పరిష్కారానికి ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డితో కలిసి కేంద్ర రైల్వే శాఖ దృష్టికి తీసుకెళ్తామని పేర్కొన్నారు.వికారాబాద్ ప్రాంత అభివృద్ధికి మెరుగైన రైల్వే అనుసంధానం కీలకమని, ఆధునీకరణ పనులు పూర్తయిన తర్వాత ప్రయాణికులకు మరింత సౌకర్యవంతమైన సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి, సికింద్రాబాద్ రైల్వే డివిజన్ అధికారులు, అదనపు ఎస్పీ రాజేష్ మీనా, ఎమ్మెల్సీ అంజిరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్యతో పాటు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రూ.500 కోట్ల భూమి రూ.87 కోట్లకేనా?.. సీఎం రేవంత్‌కు హరీశ్‌రావు బహిరంగ లేఖ

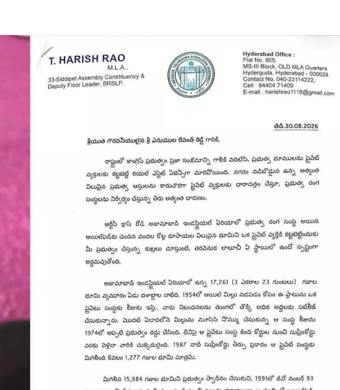
అజామాబాద్ ఆయిల్‌ఫెడ్ భూమి కేటాయింపుపై ప్రశ్నలు..

నిర్ణయం వెనక్కి తీసుకోకపోతే పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30 (హైదరాబాద్ పల్స్ న్యూస్):
హైదరాబాద్‌లోని అజామాబాద్ పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో ఉన్న తెలంగాణ ఆయిల్‌ఫెడ్ భూమి కేటాయింపు అంశం రాజకీయ వివాదానికి దారితీసింది. ఈ భూమిని ప్రైవేటు వ్యక్తికి అప్పగించే ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ శాసనసభాపక్ష ఉపనేత హరీశ్‌రావు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు.ఆర్టీసీ క్రాస్‌రోడ్స్ సమీపంలోని అజామాబాద్ ప్రాంతంలో ఉన్న 15,984 చదరపు గజాల ఆయిల్‌ఫెడ్ భూమి మార్కెట్ విలువ సుమారు రూ.500 కోట్లుగా ఉంటుందని హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ భూమిని రూ.87 కోట్లకే ప్రైవేటు వ్యక్తికి అప్పగించే ప్రతిపాదన ఉందని ఆయన ఆరోపించారు. ఇదే మొత్తాన్ని చెల్లించేందుకు ఆయిల్‌ఫెడ్ సిద్ధంగా ఉన్నప్పటికీ ప్రభుత్వ సంస్థను పక్కనపెట్టడం వెనుక కారణం ఏమిటని ప్రశ్నించారు.

భూమి చరిత్రపై హరీశ్‌రావు ప్రస్తావన
హరీశ్‌రావు పేర్కొన్న వివరాల ప్రకారం, ఈ భూమిని 1954లో ఒక ప్రైవేటు సంస్థకు నూనె మిల్లు నిర్వహణ కోసం లీజుకు ఇచ్చారు. లీజు నిబంధనల ఉల్లంఘన ఆరోపణల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం 1974లో లీజును రద్దు చేసింది.తదనంతరం ఈ వివాదం న్యాయస్థానాలకు వెళ్లింది. 1987లో సుప్రీంకోర్టు తీర్పు అనంతరం ప్రైవేటు సంస్థకు పరిమిత స్థలం మాత్రమే మిగిలిందని, మిగిలిన 15,984 చదరపు గజాల భూమి ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అనంతరం 1991లో ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ద్వారా ఈ భూమిని ఆయిల్‌ఫెడ్‌కు అప్పగించినట్లు వివరించారు.

ఆయిల్‌ఫెడ్‌కే హక్కులు ఇవ్వాలని డిమాండ్
ప్రతిపాదిత భూ కేటాయింపును వెంటనే నిలిపివేయాలని హరీశ్‌రావు డిమాండ్ చేశారు. మొత్తం 15,984 చదరపు గజాల భూమిని తెలంగాణ ఆయిల్‌ఫెడ్ ఆధీనంలోనే


T. HARISH RAO
M.L.A.,
33-Siddipet Assembly Constituency &
Deputy Floor Leader, BRSLP.

Hyderabad Office :
Flat No. 805,
MS-III Block, OLD MLA Quarters
Hyderguda, Hyderabad - 500029.
Contact No. 040-23114222,
Cell : 94404 71409
E-mail : harishrao1116@gmail.com

తేది.30.08.2026

శ్రీయుత గౌరవనీయులైన శ్రీ ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి గారికి,

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమాన్ని గాలికి వదిలేసి, ప్రభుత్వ భూములను ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు కట్టబెట్టే రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెన్సీగా మారిపోయింది. నగరం నడిబొడ్డున ఉన్న అత్యంత విలువైన ప్రభుత్వ ఆస్తులను కారుచౌకగా ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు ధారాదత్తం చేస్తూ, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను నిర్వీర్యం చేస్తున్న తీరు అత్యంత దారుణం.

ఆర్టీసీ క్రాస్ రోడ్ అజామాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ ఏరియాలో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ అయిన ఆయిల్‌ఫెడ్‌కు చెందిన వందల కోట్ల రూపాయల విలువైన భూమిని ఒక ప్రైవేట్ వ్యక్తికి కట్టబెట్టేందుకు మీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న కుట్రలు చూస్తుంటే, తెరవెనుక లాలూచీ ఏ స్థాయిలో ఉందో స్పష్టంగా అర్థమవుతోంది.

అజామాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ ఏరియాలో ఉన్న 17,261 (3 ఎకరాల 23 గుంటలు) గజాల భూమి వ్యవహారం ఏడు దశాబ్దాల నాటిది. 1954లో ఆయిల్ మిల్లు నడపడం కోసం ఈ ప్లాటును ఒక ప్రైవేటు సంస్థకు లీజుకు ఇస్తే.. వారు నిబంధనలను తుంగలో తొక్కి అధిక అద్దెలకు సబ్‌లీజ్ చేసుకున్నారు. మొదటి ఏడాదిలోనే మిల్లును మూసేసి సొమ్ము చేసుకున్న ఆ సంస్థ లీజును 1974లో అప్పటి ప్రభుత్వం రద్దు చేసింది. దీనిపై ఆ ప్రైవేటు సంస్థ కింది కోర్టుల నుంచి సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళ్లినా వారికి చుక్కెదురైంది. 1987 నాటి సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం ఆ ప్రైవేట్ సంస్థకు మిగిలింది కేవలం 1,277 గజాల భూమి మాత్రమే.

మిగిలిన 15,984 గజాల భూమిని ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుని, 1991లో జీవో నంబర్ 93 ద్వారా ఆయిల్‌ఫెడ్‌కు అప్పగించింది. అప్పటి నుంచి మూడు దశాబ్దాలుగా ఆ భూమిలో ఆయిల్‌ఫెడ్ (ప్రస్తుత తెలంగాణ ఆయిల్‌ఫెడ్) తన కార్యకలాపాలను కొనసాగిస్తూ, ఆ ప్రభుత్వ ఆస్తిని కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటోంది.

ఉంచుతూ, సంస్థకు ఫ్రీహోల్డ్ హక్కులు కల్పించాలని కోరారు.ప్రజా ఆస్తుల పరిరక్షణ విషయంలో ప్రభుత్వం స్పష్టమైన వివరణ ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

నిర్ణయం ఉపసంహరించుకోకపోతే పోరాటం
భూ కేటాయింపు నిర్ణయాన్ని ప్రభుత్వం వెనక్కి తీసుకోకపోతే బీఆర్ఎస్ ప్రజాక్షేత్రంలో పోరాటం చేస్తుందని హరీశ్‌రావు హెచ్చరించారు. అజామాబాద్ భూమి కేటాయింపు అంశంపై ప్రభుత్వం తన వైఖరిని స్పష్టం చేయాలని ఆయన కోరారు

డీఎస్పీ 'ఎల్లమ్మ'లో హీరోయిన్ ఫిక్స్.. యంగ్ బ్యూటీకి జాక్‌పాట్!

'బలగం' చిత్రంతో జాతీయ స్థాయిలో ప్రశంసలు అందుకున్న దర్శకుడు వేణు ఎల్దండి తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ 'ఎల్లమ్మ'ను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. రాక్‌స్టార్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ ఈ చిత్రం ద్వారా కథానాయకుడిగా పరిచయం అవుతుండటంతో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. తాజాగా ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ ఎవరనే ఉత్కంఠకు తెరపడింది. 'మ్యాడ్', '8 వసంతాలు' చిత్రాలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న యంగ్ బ్యూటీ అనంతిక సనిల్‌కుమార్‌ను కథానాయికగా ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం.ఈ పాత్ర కోసం చిత్ర బృందం సాయిపల్లవి, కీర్తి సురేష్, మృణాల్ ఠాకూర్ వంటి పలువురు ప్రముఖ హీరోయిన్ల పేర్లను పరిశీలించింది. అయితే, చివరికి అనంతికతో ప్రత్యేకంగా లుక్ టెస్ట్, ఫోటోషూట్ నిర్వహించారు. ఆమె నటన, లుక్స్‌పై దర్శకుడు వేణు, నిర్మాతలు దిల్ రాజు, శిరీష్ పూర్తి సంతృప్తి వ్యక్తం చేయడంతో ఆమెనే ఫైనల్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ నుంచి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడనుంది.ఈ చిత్రంలో దేవిశ్రీ ప్రసాద్ 'పర్షి' అనే డప్పు కళాకారుడి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. 'బలగం' తరహాలోనే ఈ సినిమా కూడా గ్రామీణ సంస్కృతి, మానవ సంబంధాల పునాదులపై రూపుదిద్దుకుంటోంది. గ్రామ దేవత ఎల్లమ్మను నమ్ముకుని, తరతరాలుగా జానపద కళలతో జీవనం సాగించే కళాకారుల జీవితమే ఈ చిత్ర కథాంశం. సమాజంలో కళాకారులు ఎదుర్కొనే వివక్ష, అవమానాలను అధిగమించి తమ ఆత్మగౌరవాన్ని ఎలా నిలబెట్టుకున్నారనే సంఘర్షణను దర్శకుడు వేణు అత్యంత సహజంగా, భావోద్వేగభరితంగా చూపించనున్నారు.ఒకవైపు కథానాయకుడిగా నటిస్తూనే, మరోవైపు ఈ చిత్రానికి దేవిశ్రీ ప్రసాద్ స్వయంగా సంగీతం అందిస్తుండటం విశేషం. గ్రామీణ వాతావరణం, జానపద కళల నేపథ్యంతో వస్తున్న 'ఎల్లమ్మ' చిత్రం, ప్రేక్షకులకు మరో గొప్ప అనుభూతిని ఇస్తుందని చిత్ర వర్గాలు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.

విశ్వ విజేత జర్మనీ

బెల్‌ఫియస్ (బెల్జియం): డిఫెండింగ్ చాంప్ జర్మనీ.. హాకీ పురుషుల వరల్డ్‌కప్ టైటిల్‌ను నిలబెట్టుకొంది. ఆదివారం జరిగిన ఫైనల్లో జర్మనీ 1–0తో స్పెయిన్‌ను ఓడించింది. 44వ నిమిషంలో స్ట్రుతోఫ్ ఏకైక గోల్ సాధించాడు. నాలుగోసారి వరల్డ్‌కప్‌ను ముద్దాడిన జర్మనీ అత్యధిక టైటిళ్లు సాధించిన పాకిస్థాన్ (4) రికార్డును సమం చేసింది. ఆఖరి క్వార్టర్‌లో పూర్తిగా రక్షణాత్మకంగా వ్యవహరించిన జర్మనీ ఆధిక్యాన్ని నిలబెట్టుకొని.. వరుసగా రెండోసారి విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. ఇక, కాంస్యపతక పోరులో అర్జెంటీనా 2–1తో నెదర్లాండ్స్‌పై గెలిచింది. కాగా శనివారం జరిగిన మహిళల విభాగం ఫైనల్లో అర్జెంటీనా షూటౌట్‌లో నెదర్లాండ్స్‌ను ఓడించి ప్రపంచ కప్‌ను అందుకుంది.

చెలరేగిన 'సౌత్' బౌలర్లు

బెంగళూరు: పేసర్ విద్వత్ కావేరప్ప (4/66) నిప్పులు చెరగడంతో.. నార్త్‌జోన్‌తో దులీప్ ట్రోఫీ సెమ?సలో సౌత్‌జోన్ పైచేయి సాధించింది. ఆదివారం ఆరంభమైన మ్యాచ్‌లో నార్త్‌జోన్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 195 పరుగులకే కుప్పకూలింది. తనయ్ త్యాగరాజన్, నిదీశ్ చెరో రెండు వికెట్లు దక్కించుకొన్నారు. అనంతరం సౌత్‌జోన్ 40/2 స్కోరు చేసింది. రికీ భుయ్ (5)ను కాంబోజ్ వెనక్కిపంపగా.. వన్‌డౌన్ బ్యాటర్ షేక్ రషీద్ (0)ను గుర్నూర్ డకౌట్ చేశాడు. నార్త్‌జోన్ స్కోరుకు సౌత్‌జోన్ ఇంకా 155 పరుగులు వెనుకంజలో ఉంది.

రింకూ అర్ధ శతకం

రింకూ సింగ్ (60) అర్ధ శతకంతో రాణించినా.. పేసర్లు ముకేశ్ కుమార్ (3/56), అభిజిత్ సర్కార్ (3/38) మూడేసి వికెట్లతో విజృంభించారు. దీంతో ఈస్ట్‌జోన్‌తో సెమ?సలో సెంట్రల్ జోన్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 266 పరుగులకే ఆలౌటైంది. మహ్మద్ షమి రెండు వికెట్లు దక్కించుకొన్నాడు. కాగా, ఈ మ్యాచ్‌లో ఈస్ట్‌జోన్ సారథి ఇషాన్ కిషన్ వేలి గాయంతో మైదానాన్ని వీడడంతో.. టీనేజ్ సంచలనం, 15 ఏళ్ల వైభవ్ సూర్యవంశీ ఫస్ట్‌క్లాస్ క్రికెట్‌లో తొలిసారి తాత్కాలిక కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించాడు. అంతేకాకుండా ఆర్యన్ క్యాచ్ విషయంలో రివ్యూ తీసుకొని విజయం సాధించాడు.

SPORTS

బోణీ అదిరేలా..

దుబాయ్: మహిళల టీ20 ఆసియాకప్‌లో భారత జట్టు ఘనంగా బోణీ చేసింది. బ్యాటింగ్‌లో కాస్త తడబడినా.. బౌలర్లు మాత్రం అంచనాకు తగ్గట్టు రాణించారు. దీంతో ఆదివారం గ్రూప్ 'ఎ'లో భాగంగా థాయ్‌లాండ్‌తో జరిగిన ఆరంభ మ్యాచ్‌లో హర్మన్‌ప్రీత్ సేన 94 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన భారత్ 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 159 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ షఫాలీ వర్మ (36 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో 64) మాత్రమే అర్ధసెంచరీతో ఆకట్టుకుంది. స్పిన్నర్లు సలీపోర్న్‌కు మూడు, సునిదకు రెండు వికెట్లు దక్కాయి. ఆ తర్వాత ఛేదనలో థాయ్‌లాండ్ దారుణంగా విఫలమైంది. నన్నపట్ (41) మినహా ఎవరూ రెండంకెల స్కోర్లు కూడా సాధించలేదు. దీంతో థాయ్ 16.1 ఓవర్లలో 65 పరుగులకే కుప్పకూలింది. స్పిన్నర్ దీప్తి ఏడు బంతుల్లో ఒక్క పరుగివ్వకుండానే మూడు వికె ట్లు తీసింది. నందనికి మూడు, శ్రీచరణికి రెండు వికెట్లు దక్కాయి. ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్‌గా షఫాలీ నిలిచింది. ప్రతీకా రావల్ ఈ మ్యాచ్ ద్వారా పొట్టి ఫార్మాట్‌లో అరంగేట్రం చేసింది.

అటు షఫాలీ.. ఇటు బౌలర్లు: టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్‌కు దిగిన భారత్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకోవడంతో భారీ స్కోరు ఖాయమనిపించింది. తమకన్నా బలహీనమైన థాయ్‌లాండ్ బౌలర్లను చెడుగుడు ఆడేస్తారనిపించింది. కానీ థాయ్ బౌలర్లు అబ్బురపరిచారు. వీరి ధాటికి భారత మిడిలార్డర్ ఎప్పటిలాగే చేతులెత్తేసింది. తొలి పది ఓవర్లలో 101/2 స్కోరుతో ఉండగా భారత్ సులువుగా 200 రన్స్ చేస్తుందనిపించింది. కానీ కేవలం 29 పరుగుల తేడాతో ఏకంగా 7 వికెట్లు కోల్పోయి డీలా పడింది. ఓపెనర్ షఫాలీ మాత్రమే దీటుగా ఆడగలిగింది. చివర్లో క్రాంతి బ్యాటింగ్ కారణంగా కష్టమ్మీద స్కోరు 150 దాటింది. అయితే తొలి ఓవర్‌లో ఓపెనర్ మంధాన మూడు ఫోర్లతో ఇన్నింగ్స్‌ను ధాటిగానే ఆరంభించింది. కానీ మూడో ఓవర్‌లో తను రనౌట్ కావడంతో షఫాలీ బాధ్యత తీసుకుంది. ఎడాపెడా బౌండరీలు బాదేయడంతో పవర్‌ప్లేలో జట్టు 65/1తో నిలిచింది. అదే జోరుతో ఓ సిక్సర్‌తో 26 బంతుల్లోనే ఫిఫ్టీని పూర్తి చేసింది. ప్రతీకా ఫర్వాలేదనిపిస్తూ రెండో వికెట్‌కు 53 పరుగులు జోడించాక తొమ్మి దో ఓవర్‌లో వెనుదిరిగింది. ఇక ఆ తర్వాత థాయ్‌లాండ్ స్పిన్నర్ల హవా ఆరంభమైంది. 13వ ఓవర్‌లో షఫాలీ, రిచా (0)లను సలీపోర్న్ వెనక్కి పంపింది. దీప్తి (5) రనౌట్ కాగా.. సునిద కూడా 17వ ఓవర్‌లో మరో రెండు వికెట్లను తీసింది. 137/9 స్కోరుతో కష్టాల్లో పడిన జట్టు పూర్తి ఓవర్లు ఆడడం కూడా కష్టమే అనిపించినా.. ఆఖరి వికెట్‌కు క్రాంతి (15 నాటౌట్), శ్రీచరణి (6 నాటౌట్) జోడీ 22 పరుగులు అందించి పరువు కాపాడింది.